

LIFEGUARD

水上救生



新竹市水上救生協會

與水同行，守護你我水上安全系列活動

扎實訓練、專業技術，超越極限，成為水域守護者。
自我挑戰、專業證照，開啟你的救生之路。

2026 SUMMER

@新竹市南寮泳池、新月沙灣

| 救生員訓練班

日期：7月17日至8月9日
對象：年滿15歲。

海上長泳、救生板、水上摩托車、IRB救援
等你來挑戰！



*更多詳細資訊，請搜尋：

  hcwlsa.org.tw

新竹市水上救生協會 | 洽詢電話：0919-288119 (宋總幹事)



| 水中自救營 —

日期：5月23日、5月24日
對象：一般大眾、對水域安全有興趣者。

在危機發生前，學會自救。掌握仰漂、抽筋處理，
讓玩水更安心！

| 小天使救生員訓練班

日期：7月2日至7月10日
對象：國中小學生(青少年)

小小英雄集合！在這個暑假學會救人與自救，鍛鍊
勇氣與泳技！

| IRB 駕駛教練班

日期：8月15日至8月16日及8月22日至8月23日
對象：具IRB駕駛訓練班證照資格者。

進階水域守護者必修，強化水域救援能力，成為
專業 IRB 教練！



HSINCHU CITY

水域守護者