

新竹市參加 113 年全民運動會健美代表隊選拔計畫

一、宗旨：為提倡全民運動，並選拔優秀選手及教練代表本市參加 113 年全民運動會健美種類，爭取最高榮譽，特訂定本計畫。

二、指導單位：中華民國健美健身協會

主辦單位：新竹市政府

協辦單位：新竹市體育會

承辦單位：新竹市體育會健美健身委員會

三、選拔時間：113 年 3 月 31 日(星期日) 上午 10 時

選拔地點：新竹縣體育場 視聽教室 (新竹縣竹北市福興東路一段 1 號)

四、報名費用：一項 300 元、二項 600 元 (每人限報名二個項目)

五、報名資格：

(一)戶籍規定：設籍新竹市內連續滿三年以上，其設籍期間計算以全民會註冊截止日為準 (即中華民國 110 年 7 月 5 日以前設籍)。

(二)年齡規定：須年滿 16 歲以上(民國 97 年 10 月 28 日【含】以前出生者)，凡未滿 20 歲之選手，應取得其監護人之同意參賽。

六、報名方式：

(一)採線上報名：<https://forms.gle/qb8ynHmoFBLUiumT8>

(二)報名截止日：113 年 3 月 18 日(星期一)

(三)檢附資料：選手於 110 年 7 月 5 日前戶籍設於新竹市滿 3 年之戶籍謄本正本。

(限 113 年 3 月 1 日後申請)

(四) 成績規定：兩年內參加全國性以上賽會成績前八名成績證明。名次認定以參加人數超過 8 人以上取前八名，6-7 人取前四名，5 人取前三名，4 人取前二名。

七、報名注意事項：

- (一) 每位選手限報名同種類一個參賽單位，不得跨隊報名；倘有重複報名時，以第一場出賽單位且有實際下場者為代表參賽單位，不得異議。惟得跨種類報名遇賽程衝突時，由參賽人員自行負責。
- (二) 每位選手最多限報名 2 個項目，若有超過者於賽前審查時列為棄權，並不得異議。
- (三) 凡被全國各有關協會及全民運動會判處停止比賽權尚未恢復者不得報名參賽（含領隊、教練、管理、選手）。

八、選拔辦法：

(一) 選拔方式：

1. 本次競賽各項目量級前二名選手，取得參加最終排名賽(不分量級)資格，依排名賽成績及競賽名額擇優選拔正備取選手。
2. 若遇量級從缺，則採徵召方式，以「111、112 年度由中華民國健美健身協會認可之全國性正式錦標賽」之成績為參考，由承辦單位做最後遴選決定。

(二) 項目：男子健美組、男子古典形體組、男子形體組、女子形體組、女子比基尼組。

(三) 規則：採用 2023 年 IFBB 國際健美健身總會世界盃公告比賽規則與成績判定方式。

(四) 遴選人數：

1. 男子健美組：8 人
2. 男子古典形體組：5 人
3. 男子形體組：5 人
4. 女子形體組：2 人
5. 女子比基尼組：5 人

九、選拔會議：

(一)時間：113 年 3 月 31 日(星期日) 上午 10 時

(二)地點：新竹縣體育場 視聽教室

十、領隊、管理、選手與教練遴選方式：

(一)選手名額：各量級正取 1 名、備取 1 名。

(二)教練：依據「113 年全民運動會競賽規程」，參賽教練應具備健美健身 C 級以上教練證，且須於大會註冊作業時，提供教練證影本。

(三)領隊 / 管理：由主委推派。

十一、比賽組別：

(一)男子健美組：依照體重分為八級

1. 60 公斤級 (Men's Bodybuilding Up to & incl. 60 kg)
2. 65 公斤級 (Men's Bodybuilding Up to & incl. 65 kg)
3. 70 公斤級 (Men's Bodybuilding Up to & incl. 70 kg)
4. 75 公斤級 (Men's Bodybuilding Up to & incl. 75 kg)
5. 80 公斤級 (Men's Bodybuilding Up to & incl. 80 kg)

6. 85 公斤級 (Men's Bodybuilding Up to & incl. 85 kg)
7. 90 公斤級 (Men's Bodybuilding Up to & incl. 90 kg)
8. 超過 90 公斤級 (Men's Bodybuilding Over 90 kg)

(二)男子古典形體組：依照身高體重分為五級

1. 168 公分級 (Men's Classic Physique Up to & incl. 168 cm)
(身高(CM) - 100 + 4 = 最大體重)
2. 171 公分級 (Men's Classic Physique Up to & incl. 171 cm)
(身高(CM) - 100 + 6 = 最大體重)
3. 175 公分級 (Men's Classic Physique Up to & incl. 175 cm)
(身高(CM) - 100 + 8 = 最大體重)
4. 180 公分級 (Men's Classic Physique Up to & incl. 180 cm)
(身高(CM) - 100 + 11 = 最大體重)
5. 超過 180 公分級 (Men's Classic Physique Over 180 cm)
(身高(CM) - 100 + 13 = 最大體重)

(三)男子形體組：依照身高分為五級

1. 166 公分級 (Men's Physique Up to & incl. 166 cm)
2. 170 公分級 (Men's Physique Up to & incl. 170 cm)
3. 174 公分級 (Men's Physique Up to & incl. 174 cm)
4. 178 公分級 (Men's Physique Up to & incl. 178 cm)
5. 超過 178 公分級 (Men's Physique Over 178cm)

(四)女子形體組：依照身高分為二級

1. 163 公分級 (Women's Physique Up to & incl. 163 cm)
2. 超過 163 公分級 (Women's Physique Over 163 cm)

(五)女子比基尼組：依照身高分為五級

1. 158 公分級 (Women's Bikini Up to and incl. 158 cm)
2. 162 公分級 (Women's Bikini Up to and incl. 162 cm)
3. 166 公分級 (Women's Bikini Up to and incl. 166 cm)
4. 172 公分級 (Women's Bikini Up to and incl. 172 cm)
5. 超過 172 公分級 (Women's Bikini Over 172 cm)

十二、選手報到及過磅時間地點：113 年 3 月 31 日(星期日)上午 10 時至 10 時 30 分，於新竹縣體育場視廳教室，請參賽選手攜帶身分證件著比賽服裝準時過磅，逾時未過磅以棄權論。

十三、比賽流程：報名截止後公告於本會粉絲專頁。

(<https://www.facebook.com/HsinchuBFC>)

十四、裁判會議：113 年 3 月 31 日(星期日)上午 10 時 30 分至 10 時 45 分。

選手座談：113 年 3 月 31 日(星期日)上午 10 時 45 分至 11 時。

十五、裁判：由本會聘請符合國體法第 30 條、31 條規定之合格裁判擔任之。

十六、申訴及抗議：

(一)比賽爭議：如規程上有明文規定，以裁判之判決為終決、如有同等意義之註明者，亦不得提出申訴。

(二)選手或職員不得於比賽現場或賽後直接質詢裁判及主辦單位，應於比賽後三十分鐘內向設在比賽場中之審判委員會提出書面申訴，並現場繳納保證金新台幣壹萬元，

若未現場繳交者不予執行申訴。如經審判委員會裁定其申訴未成立時，沒收其保證金。

十七、注意事項：

- (1) 請選手依據賽程表，隨時注意比賽時間準時出賽，並攜帶相關證件備查，比賽前15分鐘選手需到報到處就位，若因個人因素，經現場工作人員唱名或叫號三次未到者視同放棄比賽權益。
- (2) 比賽期間如有發生疑議或糾紛等事情時，請通報大會處理。
- (3) 不配合集訓選手之懲處規定：一律參加賽前集訓，無故未參加者將取消代表隊資格(依序遞補)。
- (4) 男子選手必須穿著符合 IFBB 國際健美健身總會規定乾淨無不雅之比賽規定褲，禁止穿非規定之海灘短褲或內褲。不允許有任何贊助商字樣、圖形。女子選手必須穿著無不雅之比基尼賽服。
- (5) 為維持比賽現場環境整潔，參賽選手禁止塗抹膚色劑；選手進入觀眾席者，務必穿著整齊，若造成場地污損，請個人現場清潔、恢復，為維護場地安全，請勿逗留於場內走道。

十八、本計畫如有未盡事宜，得由新竹市體育會隨時修正公布之。