

新竹市 115 年度劍道升段講習會 實施計畫

- 一、宗旨:為推廣本市劍道運動及提升劍道升段合格率，特舉辦升段講習會。
- 二、指導單位:新竹市體育會
- 三、主辦單位:新竹市體育會劍道委員會
- 四、協辦單位：新竹市政府
- 五、講習時間:115年7月22日至8月14日，每週三、週五 18:00~22:00。共計8日。
- 六、講習地點:新竹市多功能競技館(新竹市中華路四段271巷26號)
- 七、參加人員:今年有意升段者或想提升進修的劍友，限額30人。
- 八、講習內容:

日期	時間	課程內容	講師
7月22日	19:30~19:50	暖身操	總教練 張文杰
	19:55~20:05	講習注意事項，認識夥伴	主任委員 彭榮錡
	20:05~20:25	劍道的基本認識、歷史、起源及發展	總教練 張文杰
	20:25~21:00	實技（一）	總教練 張文杰
7月24日	19:30~19:50	暖身操	總教練 張文杰
	19:55~20:20	劍道段位、服裝護具	總教練 張文杰
	20:25~21:00	實技（二）	總教練 張文杰
7月29日	19:30~19:50	暖身操	總教練 張文杰
	19:55~20:20	劍道的心訣篇、段位的重要與目的	總教練 張文杰
	20:25~21:00	實技（三）	總教練 張文杰
7月31日	19:30~19:50	暖身操	總教練 張文杰
	19:55~20:20	劍道型（一）	總教練 張文杰
	20:25~21:00	實技（四）	總教練 張文杰
8月5日	19:30~19:50	暖身操	總教練 張文杰
	19:55~20:20	劍道型（二）	總教練 張文杰
	20:25~21:00	實技（五）	總教練 張文杰
8月7日	19:30~19:50	暖身操	總教練 張文杰
	19:55~20:20	劍道型（三）	總教練 張文杰
	20:25~21:00	實技（六）	總教練 張文杰
8月12日	19:30~19:50	暖身操	總教練 張文杰
	19:55~20:20	昇段筆試提示	總教練 張文杰
	20:25~21:00	實技（七）	總教練 張文杰
8月14日	19:30~19:50	暖身操	總教練 張文杰
	19:55~20:20	升段的服裝、竹劍、木刀及進退場	總教練 張文杰

日期	時間	課程內容	講師
	20:25~20:55	實技（八）	總教練 張文杰
	20:55~21:00	結訓	主任委員 彭榮錡

九、參加辦法:

1. 報名費: 為鼓勵參與，順利通過段位審查，提升劍道技術，本次講習會免收報名費。
2. 報名時間: 即日起至115年7月10日或額滿為止。
3. 報名地點: 新竹市體育會劍道委員會 (地址: 新竹市中華路四段271巷26號)
總幹事 謝宇明：0988-098105

十一、參加人員請自備劍道護具等相關用品。

十二、本辦法如有未盡事宜，隨時修正公佈。