

新竹市 115 年度劍道C級教練講習會 實施計畫

一、宗旨:為推廣本市劍道運動及培養優秀教練人才，特舉辦教練講習會。

二、指導單位:新竹市體育會

三、主辦單位:新竹市體育會劍道委員會

四、協辦單位：新竹市政府

五、講習時間:115年11月4日至11月27日，每週三、週五 18:00~22:00。共計8日。

六、講習地點:新竹市多功能競技館(新竹市中華路四段271巷26號)

七、參加人員:劍道同好，限額30人。

八、講習組別:丙級教練組：具叁段以上、年滿 21 歲，合格頒發證書。

實習組：資格不限，無證書。

九、講習內容:

日期	時間	課程內容	講師
11月4日	19:30~19:50	暖身操	總教練 張文杰
	19:55~20:05	講習注意事項，認識夥伴	主任委員 彭榮錡
	20:05~20:25	劍道的基本認識、歷史與起源 劍道級位、段位、服裝護具	總教練 張文杰
	20:25~21:00	實技（一）	總教練 張文杰
11月6日	19:30~19:50	暖身操	總教練 張文杰
	19:55~20:00	劍道的心訣篇、級位、段位的重要性與目的	總教練 張文杰
	20:00~20:25	木刀九式（一）	總教練 張文杰
	20:25~21:00	實技（二）	總教練 張文杰
11月11日	19:30~19:50	暖身操	總教練 張文杰
	19:55~20:00	裁判的重要與目的	總教練 張文杰
	20:00~20:25	木刀九式（二）	總教練 張文杰
	20:25~21:00	實技（三）	總教練 張文杰
11月13日	19:30~19:50	暖身操	總教練 張文杰
	19:55~20:00	劍道的昇級與昇段	總教練 張文杰
	20:00~20:25	木刀九式（三）	總教練 張文杰
	20:25~21:00	實技（四）	總教練 張文杰
11月18日	19:30~19:50	暖身操	總教練 張文杰
	19:55~20:00	服裝、護具、竹劍…裝備總整理	總教練 張文杰
	20:00~20:25	劍道型（一）	總教練 張文杰
	20:25~21:00	實技（五）	總教練 張文杰
11月20日	19:30~19:50	暖身操	總教練 張文杰
	19:55~20:00	劍道的運動傷害預防與處置	總教練 張文杰

日期	時間	課程內容	講師
11月25日	20:00~20:25	劍道型（二）	總教練 張文杰
	20:45~21:00	實技（六）	總教練 張文杰
	19:30~19:50	暖身操	總教練 張文杰
	19:55~20:25	劍道型（三）	總教練 張文杰
11月27日	20:25~21:00	實技（七）	總教練 張文杰
	19:30~19:50	暖身操	總教練 張文杰
	19:55~20:00	教練應備技術與素養	總教練 張文杰
	20:00~20:40	實技（八）	總教練 張文杰
	20:45~21:00	頒發證書	主任委員 彭榮錡

十、參加辦法:

1. 報名辦法: 填寫報名表 (如附件)、C級教練組需附段位證書影本。
2. 報名費: 為鼓勵參與, 提昇劍道技術, 本次講習會免收報名費。
3. 報名時間: 即日起至115年10月28日或額滿為止。
4. 報名地點: 新竹市體育會劍道委員會 (地址: 新竹市中華路四段271巷26號)
總幹事 謝宇明: 0988-098105

十一、參加人員請自備劍道護具等相關用品。

十二、本辦法如有未盡事宜, 隨時修正公佈。

附件:

新竹市體育會劍道委員會C級教練講習會報名表		
姓名:	☐ 成人 ☐ 學生	浮貼照片 (背面寫上名字) 或 證件照電子檔
性別: ☐ 男 ☐ 女	出生日期: 年 月 日	
電話:	行動電話:	
通訊地址:		
段位證書: 劍 () 第 號. ☐ 無		
公司(學校)名稱:		
備註:		