

【陀螺比賽規定】

一、比賽項目及組別：

擲準賽				
比賽項目		個人賽		團體賽
上場人數		1 人		4 人
指定動作		指定動作 3 招		指定動作 4 招
比賽時間		採計時制，至多 100 秒		採計時制，至多 140 秒
性別分組		男子組	女子組	不限性別
年齡分組	低年級	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	中年級	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	高年級	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

*個人擲準賽超過 100 秒判定逾時，請選手離場(不能領取完賽證明)

*團體擲準賽超過 140 秒判定逾時，請選手離場(不能領取完賽證明)

二、個人賽、團體賽獎勵：

(一) 個人賽

等第	特優	優等	甲等
低年級個人賽	0 秒~60 秒以內	61 秒~75 秒以內	76 秒~90 秒以內
中年級個人賽	0 秒~40 秒以內	41 秒~55 秒以內	56 秒~70 秒以內
高年級個人賽	0 秒~30 秒以內	31 秒~45 秒以內	46 秒~60 秒以內

(二) 團體賽

等第	特優	優等	甲等
低年級團體賽	0 秒~65 秒以內	66 秒~110 秒以內	111 秒~130 秒以內
中年級團體賽	0 秒~55 秒以內	56 秒~100 秒以內	101 秒~120 秒以內
高年級團體賽	0 秒~45 秒以內	46 秒~90 秒以內	91 秒~110 秒以內

*團體賽賽前需提交出賽人員表，各項獎勵均以出賽人員為限。

三、如有未盡事宜本會保留最後修改權利。

二、動作細則與判定：

(一)低年級組：

順序	名稱	次(組)	要求與限制(完全符合)
A01	前投	1	站立於起點處，將陀螺置於體側向前投擲，將陀螺擲進陀螺架圓盤內繼續轉動 3 秒鐘以上。
A02	跪投	1	單腳高跪立於起點處，將陀螺置於體側向前投擲，將陀螺擲進陀螺架圓盤內繼續轉動 3 秒鐘 以上。 (註:選手須於單腳跪立地面定點後，再行投擲。)
A03	轉身投	1	站立於起點處，手持陀螺，並身體快速自轉一周後將陀螺前投並擲進陀螺盤內繼續轉動之 連續動作，並維持轉動 3 秒鐘以上。

(二)中年級組

順序	名稱	次(組)	要求與限制(完全符合)
B01	前投	1	站立於起點處，將陀螺置於體側向前投擲，將陀螺擲進陀螺架圓盤內繼續轉動 3 秒鐘以上。
B02	釘投	1	站立於起點處，將陀螺置於耳側且高於頭部再將陀螺向下釘擲，將陀螺擲進陀螺架圓盤內繼 續轉動 3 秒鐘以上。
B03	抬腿投	1	站立於起點處，一腿抬高將陀螺從腿下方向前投擲，將陀螺擲進陀螺架圓盤內繼續轉動 3 秒鐘以上。

(三)高年級組：

順序	名稱	次(組)	要求與限制(完全符合)
C01	前投	2	站立於起點處，將陀螺置於體側向前投擲，將陀螺擲進陀螺架圓盤內繼續轉動 3 秒鐘以上。
C02	拉回上手	1	站立於起點處，前投將陀螺急速拉回，佇於自己手上繼續轉動 3 秒鐘以上。
C03	登陸月球	1	站立於起點處，不限投擲方式，將陀螺擲進指定架上(直徑 10 公分)圓盤內繼續轉動 3 秒鐘以上。

二、動作細則與判定：

順序	名稱	次(組)	要求與限制(完全符合)
D01	前投	2	站立於起點處，將陀螺置於體側向前投擲，將陀螺擲進陀螺架圓盤內繼續轉動 3 秒鐘以上。
D02	跪投	1	單腳高跪立於起點處，將陀螺置於體側向前投擲，將陀螺擲進陀螺架圓盤內繼續轉動 3 秒鐘 以上。 (註:選手須於單腳跪立地面定點後，再行投擲。)
D03	轉身投	1	站立於起點處，手持陀螺，並身體快速自轉一周後將陀螺前投並擲進陀螺盤內繼續轉動之 連續動作，並維持轉動 3 秒鐘以上。
D04	登陸月球	1	站立於起點處，不限投擲方式，將陀螺擲進指定架上(直徑 10 公分)圓盤內繼續轉動 3 秒鐘以上。