

# 中華民國青少年體育協會

## 111 年度銀髮族體適能 C 級指導員研習會暨認證-台中場

### 實施計畫

一、核准文號：

二、目的：為積極培育銀髮族體適能運動教學人才暨提昇專業素質，並落實教學之成效，特舉辦本研習。

三、依據：教育部十二年國民基本教育，

(一)推廣翻轉教室教學方法，提供教學經驗分享平台。

(二)形成翻轉教室教師社群，促進教師學成長。

(三)共享教學新知，激發教學創意與熱情。

四、指導單位：內政部、教育部體育署

五、主辦單位：中華民國青少年體育協會

六、承辦單位：中華民國青少年體育協會--台中行政中心

七、舉辦日期：111 年 10 月 1 日（星期六）至 2 日（星期日）

八、地點：中華民國青少年體育協會--台中行政中心(臺中市大里區爽文路 1090 號)

九、參加對象及資格：年滿 18 歲各大學院校相關科系師生、區域內立案之公、私立銀髮族、樂齡教師、對銀髮族運動遊戲有興趣者均可報名參加。

十、研習內容：鍾執行長 0960-944-186

十一、及格標準：學、術科測驗須到達 70 分。

十二、研習證書及考核方式：全程參與者由本會頒發研習證書，全程參與並考核通過者，得由本會頒發銀髮族體適能 C 級指導員證照。

十三、課程及日程表：如附件 1

十四、報名方式：

(一)報名日期:自即日起至 111 年 9 月 24 日止，以線上報名為主。

(二)報名費：每人新台幣 2,500 元整，含學員講師鐘點費、教材講義、行政費考試費、證照費。

(三)手續：採網路報名；請洽中華民國青少年體育協會粉絲業查詢，敬請於 111 年 9 月 24 日前完成報名及繳費手續，報名時線上繳交良民證。

相片敬請電子檔寄至:taekwondo98403101@gmail.com

報名費用統一匯入本會帳戶:匯款帳號:00600100015669

遠東國際商業銀行-台南分行中華民國青少年體育協會。

+已完成報名手續者，概不退費。

(四)實施計畫下載請至中華民國青少年體育協會網站。

(五)報名表所填個人資料僅供本講習會相關用途使用。

十五、講師：

(一)聘請&體育署推薦銀髮族運動專業技能及素養者擔任。

(二)聘請學有專精之學者專家擔任。

十六、講習會參加學員差旅費及公(差)假請向原服務單位申請報支。

十七、參加人員本會提供講義，其餘膳宿交通請自理。

十八、報到日期及地點、時間：111 年 10 月 1 日上午 09 時 00 分

十九、參加人員請自行準備穿著輕便運動服裝、運動鞋，為維護場地清潔，敬請攜帶毛巾。

二十、保險相關事宜：本研習會舉辦期間，活動地點保公共意外責任險(額度 300 萬元)由主辦單位負責辦理，個人請務必自行辦理其他必要之保險事宜。

二十一、本計畫如有未盡事宜可由主辦單位得修正公佈之。

活動課表：

	星期六	星期日
9:00~10:30	銀髮族概論	銀髮族運動配方
10:30~12:00	銀髮族運動指導技巧	銀髮族配件與輔具運用
12:00~14:00	中午休息	
14:00~17:00	平衡及柔軟度教學法	課程設計以及個案分析