

## 國立臺北科技大學 函

地址：臺北市忠孝東路三段1號  
聯絡人：陳涵衣  
聯絡電話：02-27712171#1703  
傳真：02-27219524  
電子信箱：vanessa@ntut.edu.tw

受文者：新竹市政府教育處

發文日期：中華民國110年4月21日  
發文字號：北科大進字第1100500102號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：

主旨：本校推廣教育中心辦理「2021桌球夏令營」活動，敬請貴局(處)代為轉知轄內各高中職、國中小學公告活動資訊並鼓勵學生踴躍參加，請查照。

說明：

一、活動名稱：2021桌球夏令營

二、活動目的：

(1) 根據衛生福利部國民健康署公布資訊，世界衛生組織對兒童及青少年所提出的身體活動建議量，每天都應至少達到中度身體活動60分鐘(1小時)以上，每週累積420分鐘以上！希望藉此營隊活動培養學生規律運動習慣。

(2) 透過桌球運動訓練專注力、促進手眼協調、鍛鍊全身肌肉，並藉由規律運動舒緩人的情緒、促進團隊合作、提高思維能力。

(3) 參與期滿頒發修業證明書做為多元學習紀錄。

三、活動日期：

(1) 四週課程：110年7月5日至7月30日



(2) 雙週課程(第一梯次)：110年7月5日至7月16日

(3) 雙週課程(第二梯次)：110年7月19日至7月30日

四、活動對象：國小以上至高中

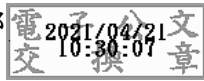
五、詳細活動資訊及報名請至本校推廣教育中心網站查詢（網

址：[https://sce.ntut.edu.tw/p/404-1034-44793.php?](https://sce.ntut.edu.tw/p/404-1034-44793.php?Lang=zh-tw)

Lang=zh-tw)

正本：各直轄市及縣市政府教育局(處)

副本：本校進修部



裝



訂

線