

中華民國舉重協會辦理 109 年度 B 級教練(增能)講習會實施辦法

- 一、依據：依據「中華民國體育運動總會輔導特定體育團體建立教練制度章則」辦理。
- 二、目的：培育舉重教練專業技術，進而提升舉重運動水準。
- 三、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會、中華奧林匹克委員會
- 四、承辦單位：中華民國舉重協會
- 五、協辦單位：高雄市舉重委員會、高雄市立鼓山高級中學
- 六、舉辦日期：109 年 11 月 21-22 日（星期六、日）11 月 28-29 日（星期六、日），共計四天。
- 七、舉辦地點：高雄市立鼓山高級中學舉重館會議室(高雄市鼓山區明德路 2 號)。
- 九、報名資格：
 - 1、凡本會所屬會員學校對舉重運動有興趣之教師及年滿 20 歲以上者，具高中職同等學歷均可報名參加。
 - 2、取得 C 級教練證滿 2 年以上，具有實務經驗者。
 - 3、曾參加奧林匹克運動會、亞洲運動會、世界錦標賽之舉重國家代表隊選手(自行檢附證明文件)
- 十、報名手續：
 - (一) 截止日期：自即日起至 109 年 11 月 11 日（星期三）止，以郵戳為憑；報名時請用現金袋連同報名表、身分證正反面影印本、兩吋半身脫帽照片二張、最近一個月內核發之無違反前條規定之警察刑事紀錄證明(良民證)。增能講習免附良民證
 - (二) 收件地址：中華民國舉重協會(台北市朱崙街 20 號 502A 室)
承辦人：江麗子 收;聯絡電話：02-27110923
E - mail：ctwa.t1106@msa.hinet.net
 - (三) 繳交費用：
 1. B 級教練講習：每人新台幣 4000 元整，含學員伙食費、講師鐘點費、教材講義費、行政費、考試費、證照費，於報名時一併繳交。
 2. 增能進修研習：已持有教練證者可增能進修研習。每人新台幣 1000 元整，含學員伙食費、講師鐘點費、教材講義費、行政費、證書費，於報名時一併繳交。
- 十一、授課講師簡介：聘請國內具專項理論及實務專長之學者專家授課，附件一
- 十二、附則：(依據下列原則擬定，視不同項目需求酌予增減)
 - (一) 學員全程參加講習會者，報請中華民國體育總會核發結業證書。
講習會參加學員經測驗合格，報請中華民國舉重協會核發 B 級教練證。
 - (二) 參加講習會之學員差旅費請向原服務單位申請報支。
 - (三) 參加講習會之學員請自備運動服裝、運動鞋，以利實務演練。
 - (四) 本辦法經中華民國舉重協會陳辦中華民國體育運動總會核定後實施，若有未盡事宜，得隨時修正公佈之。
- 十三、依據中華民國體育運動總會 109 年 10 月 26 日體總業字第 1090001554 號辦理。

附件一

109 年度 B 級舉重教練暨增能講習會 課程表

地點：高雄市立鼓山高級中學舉重館會議室

日期 時間	11/21(六)	11/22(日)	11/28(六)	11/29(日)
08:00 § 09:00	報到 始業式 行政組	運動生理力學 講師:吳志銘教授	運動疲勞及恢復 講師:何仁育教授	運動禁藥 講師:許美智教授
09:10 § 10:00	性別平等教育 講師:蔡淑娟老師	運動生理力學 講師:吳志銘教授	運動疲勞及恢復 講師:何仁育教授	運動禁藥 講師:許美智教授
10:10 § 11:00	運動心理 講師:林家如教授	運動傷害防護及 急救 講師:周文毅醫師	教練管理學 講師:吳銘通教練	運動舉重規則 講師:楊素冠教授
11:10 § 12:00	運動心理 講師:林家如教授	運動傷害防護及 急救 講師:周文毅醫師	教練管理學 講師:吳銘通教練	運動舉重規則 講師:楊素冠教授
12:00 § 13:00	休息	休息	休息	休息
13:10 § 14:00	運動情報蒐集 講師:趙榮瑞教授	運動選材 講師:黃厚銘教練	運動競賽技術及 戰術 講師:蔡溫義教練	技術操作 綜合座談會 行政組
14:10 § 15:00	運動情報蒐集 講師:趙榮瑞教授	運動選材 講師:蔡溫義教練	運動競賽技術及 戰術 講師:蔡溫義教練	技術操作 講師:吳銘通教練
15:10 § 16:00	訓練計畫擬定 講師:鄭勵君教授	技術操作 講師:黃厚銘教練	技術操作 講師:蔡溫義教練	技術操作 講師:曾進福老師
16:10 § 17:00	訓練計畫擬定 講師:鄭勵君教授	運動英文 講師:張雁玲老師	技術操作 講師:蔡溫義教練	技術操作 講師:曾進福老師
17:10 § 18:00				技術操作 講師:曾進福老師

講師介紹:

中華民國舉重協會 109 年度 B 級教練(增能)講習會報名表

參加類別： <input type="checkbox"/> B 級舉重教練講習會 <input type="checkbox"/> 增能進修研習		公假函 <input type="checkbox"/> 需要 <input type="checkbox"/> 否
姓 名		二吋相片 2 張 (浮貼)
性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	
出 生 日 期 (西元 XXXX/XX/XX)	_____年_____月_____日	
身 分 證 字 號		
最 高 學 歷		
服 務 單 位 現 任 職 務	單位：_____，職務_____	
原持有證照等級	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> _____級，證號_____	
聯 絡 電 話	(H)	(手機)
E - m a i l		
聯 絡 地 址 通過後證照寄送地點		
緊 急 聯 絡 人		
聯 絡 電 話		
關 係		
備 註		

截止日期：自即日起至 109 年 11 月 11 日（星期五）止，以郵戳為憑。

繳交資料：所有文件使用 A4 紙張大小，正反面的證照影印請用於 A4 紙張的同一面，請勿裁剪。

一、請用現金袋連同現金及下列資料以 A4 大小信封郵寄長榮大學。

增能	取 B 級教練證
1、申請表、現金 1000 元	1、申請表、教練資料卡、現金 4000 元
2、身分證正反面影印本一張	2、身分證正反面影印本、C 級教練證影印本
3、C 級教練證影本	3、二吋相片（白底、背面請務必書寫姓名，製作證件用）二張
4、增能卡正本	4、學歷證明影印本
	5、一個月內良民證正本一張

二、申請表、教練資料卡、大頭照電子檔另傳信箱 ctwa.t1106@msa.hinet.net。

三、收件地址：台北市朱崙街 20 號 502A 室（中華民國舉重協會），江麗子收。

四、不受理電話或傳真方式報名。

