

# 中華民國柔道總會 109 年 A 級教練講習會實施辦法

備查文號:109 年 2 月 27 日體總輔字第 1090000308 號函

備查文號:109 年 5 月 28 日體總輔字第 1090030010 號函

備查文號:109 年 6 月 9 日體總輔字第 1090000663 號函

- 一、宗旨：為提昇我國柔道教練及選手素質與水準，培育優良選手參加亞洲柔道聯盟及世界柔道總會舉辦之各項錦標賽。
- 二、主辦單位：中華民國柔道總會(以下簡稱本會)。
- 三、指導單位：教育部體育署、中華奧林匹克委員會、中華民國體育運動總會。
- 四、協辦單位：臺北市政府體育局、中國文化大學。
- 五、講習日期：第一階段 109 年 7 月 11-12 日、第二階段 109 年 8 月 15-17 日。
- 六、講習地點：教育部體育署聯合辦公大樓三樓大禮堂、臺北體育館 3 樓視聽教室、板橋體育館
- 七、講習人數：60 名。
- 八、參加資格：
  1. 需為本會個人會員，並持有本會核發參段以上證書。
  2. 已取得中華民國體育運動總會核發之國家級運動教練證或 A 級運動教練證者。
  3. 已取得 A1 級教練證滿 1 年或已取得 B 級教練證滿 3 年，並擔任實習或助理教練達一年以上者。
  4. 已取得本會教練資格者均需參加年度講習。
- 九、報名日期：自即日起至 6 月 20 日止。
- 十、報名方式：網路報名 <https://forms.gle/B2nzfPbKGGbN38u27>
- 十一、報名手續：(請於報到時繳交)
  1. 報名費新台幣 3,000 元。
  2. 段證影本、教練證影本、證件照電子檔及最近一寸照片一張(背面請詳填姓名)，俾便製發結業證書及建檔用。
  3. 教練資料卡請於報到時領取並於課程結束前繳交。
  4. 最近一個月內核發之警察刑事紀錄證明。
- 十二、授課師資：聘請國內資深體育學者、專家授課。
- 十三、考核：
  1. 凡參加全部課程與活動者，於講習會結束後，發給本會核發之 A 級教練講習會結業證書。
  2. 經測驗合格者，報請中華民國體育運動總會(體總)核備並取得體總核發之 A 級運動教練證。
  3. 已取得體總教練證(複訓)者，需完成第一階段講習，第二階段課程可自由參加。
- 十四、注意事項：
  1. 報到時間：每日上午 08:30 至 8:50(請務必準時報到)。

2. 報到地點：教育部體育署聯合辦公大樓三樓大禮堂、  
臺北體育館3樓視聽教室、板橋體育館。

3. 請按課程活動表作息，切勿缺席或遲到、早退。

4. 講習會由本會提供午餐、教材資料；講習會期間，住宿敬請自行處理。

5. 參加講習會者，請攜帶柔道服並自備環保杯、筷(恕不提供瓶裝水)。

十五、本辦法報請中華民國體育運動總會核准後實施，修正時亦同。

中華民國柔道總會  
109年A級教練講習會課程表(第一階段)

日期 時間	7月11日(六)	7月12日(日)
08:00   09:00	08:30-08:50 報到 08:50-09:00 開訓典禮	運動傷害防護及急救 蘇柏文 講師
09:10   10:00	柔道運動術語 白昭宏 老師	
10:10   11:00	性別平等教育 韋愛梅 講師	運動禁藥 曾玉華 講師
11:10   12:00	最新柔道運動規則 黃瑞澤 講師	奧會模式 陳麗珊 講師
上課 地點	教育部體育署聯合辦公大樓 三樓大禮堂	教育部體育署聯合辦公大樓 三樓大禮堂
12:10-13:00 午餐時間		
13:10   14:00	最新柔道運動規則 黃瑞澤 講師	運動營養學 祁業榮 講師
14:10   15:00		
15:10   16:00	最新柔道運動規則 黃瑞澤 老師	運動心理學 陳泰廷 講師
16:10   17:00		
17:10   18:00		
上課 地點	教育部體育署聯合辦公大樓 三樓大禮堂	教育部體育署聯合辦公大樓 三樓大禮堂

中華民國柔道總會  
109 年國家級教練講習會課程表(第二階段)

日期 時間	8 月 15 日 (六)	8 月 16 日 (日)	8 月 17 日 (一)
08:10   09:00	教練心理學 黃國恩 講師	運動情報蒐集及其分析 講師	技術操作 張守忠 講師
09:10   10:00			
10:10   11:00	運動生物力學 彭賢德 講師	體能測驗、評估及訓練 蘇俊賢 講師	技術操作 張守忠 講師
11:10   12:00			
上課 地點	臺北體育館 3 樓視聽教室	臺北體育館 3 樓視聽教室	板橋體育館
12:10-13:00 午餐時間			
13:00   15:00	運動生理學 郭育瑄 講師	運動團隊經營管理 黃士魁 講師	技術操作 張守忠 講師
15:10   17:00	運動教練、訓練學 李凌純 講師	教練管理學 許吉越 講師	技術操作 綜合座談&結業式
上課 地點	臺北體育館 3 樓視聽教室	臺北體育館 3 樓視聽教室	板橋體育館