

2019「樂齡運動『銀』向健康」全民運動與健康政策研討會 實施計畫

壹、活動目的

面對高齡化社會，運動及身體活動為促進銀髮族及全民健康之重要議題。本次研討會以「樂齡運動『銀』向健康」為主題，由衛生福利部國民健康署、教育部體育署共同主辦，依照長者生活型態，以創造活躍生活、創造活躍居家及創造活躍環境為分項主題，邀請相關領域國內外專家學者分享推動銀髮運動，促進健康老化政策與實務之議題，結合產、學界及中央到地方共同推展，期望透過各界深度互動與討論，將理論與實務結合，強化我國政策推動實力。

貳、活動日期

- 一、研討會舉辦日期：108年9月4日（星期三）。
- 二、開始報名日期：自即日起（200名額滿為止）。
- 三、報名截止日期：108年8月16日（星期五）。

參、活動地點：公務人力發展中心福華國際文教會館前瞻廳
(10660 臺北市大安區新生南路3段30號)

肆、辦理單位

- 一、主辦單位：衛生福利部國民健康署、教育部體育署。
- 二、承辦單位：國立中山大學。

伍、研討主題

- 一、創造活躍的生活-以全民健走帶動銀髮動態生活之風潮。
- 二、創造活躍的居家-營造銀髮族居家運動支持性環境。
- 三、創造活躍的環境-營造銀髮友善運動公園、社區等環境。
- 四、跨部門協力推動銀髮運動政策與實務。
- 五、其他運動與健康老化相關議題。

陸、執行內容

一、專題演講：

1. 邀請國外學者針對該國之相關經驗議題進行演講(會場備有同步口譯設

備)。

2. 邀請國內學者針對相關經驗議題進行演講。

- 二、圓桌論壇：邀請國內具相關實務推動經驗之產、官、學界進行交流與分享。
- 三、海報展示：邀請推動優良縣市單位學界分享實務推動之相關成果。
- 四、攤位/闖關活動：邀請實務單位/產業設攤分享銀髮運動與健康老化之推動成果或產品及服務，結合設計闖關卡，邀請與會者到各攤位進行闖關體驗，闖關集點達標後，即可兌換活動紀念品乙份(預定贈送促進身體活動相關用品)，以提升與會者對各單位及團體的認識進而增能。

柒、報名方式

請至報名網址(<https://forms.gle/zA9UYgHtTrKTzxLD7>)進行線上報名。

捌、其他注意事項

- 一、本研討會免報名費，報名人數額滿為止。
- 二、研討會期間供應午餐。
- 三、凡全程參與者，將核發公務人員研習時數暨證明書乙份。
- 四、如有未盡事宜，將另行公告於衛生福利部國民健康署網站 (<https://www.hpa.gov.tw/>)，或請逕洽本研討會聯絡人：賴小姐，聯絡電話：07-525-1526。

2019「樂齡運動『銀』向健康」研討會議程表（草案）

時間/日期	9月4日（星期三）
08:30-09:00	報到：福華文教會館 前瞻廳
	開幕典禮
09:00-09:20	貴賓：（暫定） 陳時中 部長（衛生福利部） 潘文忠 部長（教育部） 蔡總統英文
	主題（一）：由健走帶動銀髮族動態生活
09:20-10:25	主持人： 高俊雄 署長（教育部體育署） 講者： 宮地 元彥 所長（日本）（日本國立健康營養研究院健康促進研究所）（50分鐘） 回應人： 紀政 董事長（財團法人希望基金會）（15分鐘）（邀約中）
10:25-10:45	休息
	主題（二）：創造活躍的居家-零時間運動
10:45-12:00	主持人： 王英偉 署長（國民健康署） 講者： 林大慶 教授（香港）（香港大學公共衛生學院社會醫學講座教授）（45分鐘） 回應人： 張玲慧 理事長（社團法人臺灣職能治療學會）（15分鐘） 顧偉揚 執行長（瑪帛科技）（15分鐘）
12:00-14:00	午餐/攤位體驗/成果海報發表
	主題（三）：建構銀髮運動友善社區
14:00-15:20	主持人： 周傳久 先生（公共電視文字記者）

時間/日期	9月4日 (星期三)
	<p>講者：Rebecca Hunter 教授 (美國) (北卡羅來納大學教堂山分校健康促進和疾病預防中心) (50 分鐘)</p> <p>回應人：</p> <p>曾國維 教授(臺北市立大學運動健康科學系) (15 分鐘)</p> <p>林麗娟 教授 (國立成功大學體育健康與休閒研究所) (15 分鐘)</p>
15:20-15:40	休息
15:40-16:10	<p style="text-align: center;">圓桌論壇</p> <p>題目：跨部門合作推動銀髮運動</p> <p>主持人：</p> <p>程瑞福 教授 (國立臺灣師範大學運動休閒與餐旅管理研究所)</p> <p>與談人：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 銀髮運動團體：邱柏豪 執行長 (菲特邦健康管理) 2. 銀髮運動專家：曹昭懿 理事長 (社團法人臺灣物理治療學會) 3. 地方政府代表：新北市政府代表 (新北動健康)。 4. 中央政府代表 <ul style="list-style-type: none"> (1) 王英偉 署長 (衛生福利部國民健康署) (2) 高俊雄 署長 (教育部體育署)
16:10-16:30	<p style="text-align: center;">綜合座談/閉幕典禮</p> <p>貴賓：</p> <p>王英偉 署長 (衛生福利部國民健康署)</p> <p>高俊雄 署長 (教育部體育署)</p>

活動介紹及最新日程表網址連結：<https://tinyurl.com/y5pwhcyt>