

中華民國水中運動協會

108年度C級蹼泳裁判(第29期)、教練(第25期)講習實施計畫

- 一、宗旨：推展世界運動會蹼泳運動項目、提昇專項技術，培訓基層蹼泳裁判。
- 二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會
- 三、主辦單位：中華民國水中運動協會
- 四、承辦單位：中華民國水中運動協會蹼泳委員會
- 五、協辦單位：高雄市苓雅區四維國小
- 六、參加資格及人數：
 - (一) 具游泳教練資格或現任體育教師。
 - (二) 與水中運動訓練相關者。
 - (三) 年滿 18 歲、高級中等學校(合同等學力)以上畢業、對蹼泳發展有興趣者。
 - (四) 預計培訓人數裁判及教練各 30 人。
 - (五) 依據教育部體育署特定體育團體建立運動教練/裁判資格檢定及管理辦法第五條規定，參加人員報名同時，必須檢附「良民證」報名參加講習會。

七、講習時間、地點：

※C 級裁判：

1. 學科時間：108 年 4 月 13-14 日(學科)。
2. 地點：高雄市四維國小(三樓視聽教室)(高雄市苓雅區青年一路 103 號)。
3. 術科實習：108 年 5 月 4-5 日「108 年全國蹼泳分齡賽」或 108 年 7 月 20-21 日「108 年全國蹼泳錦標賽」高雄市國際游泳池(高雄市苓雅區中正一路 94 巷 1 號)，住宿需自理，無法參加本次實習者，需參加之後蹼泳比賽實習，C 級裁判講習學員需實習累計滿二天，方可發照。

※C 級教練：報名 C 級教練者，若無 C 級裁判資格須同時報名 C 級裁判

1. 學科時間：108 年 4 月 27、28 日(學/術科)。
2. 地點：高雄市四維國小(三樓視聽教室與游泳池)(高雄市苓雅區青年一路 103 號)。
3. 術科實習：本次講習會後需組訓選手參加本會賽事，累計滿 2 人次，方可發照。

八、報名截止日期：自即日起至 4 月 3 日止，以郵戳為憑，逾期或額滿均不予受理。

九、報名費：報名費各項新台幣 2,500 元，本會會員及在校師生各項優惠價 2000 元(須出具證明影本)。【含教材、講師費、午餐、保險、證照。裁判另含裁判 POLO 衫、裁判帽子；教練另含紀念品】。

十、報名方式：費用請以報值掛號併同報名表(如附件)、2 吋近照 2 張郵寄「中華民國水中運動協會」，會址：『826 高雄市梓官區信義路 68 巷 10 號』。報名後非本會因素，所繳交費用恕不退費。

十一、洽詢電話：07-6171126、手機：0975-676583、傳真：07-6194895。

十二、附則：

- (一) 本講習會依據教育部體育署委辦「中華民國體育運動總會 103 年輔導全國性非亞奧運體育運動團體辦理教練、裁判講習與授證實施計畫」建立裁判、教練三級制度。
- (二) 學科及術科測驗各達 70 分以上為合格。
- (三) 講習期間未參加學術科測驗或缺課者，不發給證書。
- (四) 持有本會核發之合格蹠泳教練、裁判證者，始可註冊擔任各項蹠泳比賽教練及裁判。
- (五) 裁判講習學員須參加 108 年 5 月 4-5 日「108 年全國蹠泳分齡賽」或 108 年 7 月 20-21 日「108 年全國蹠泳錦標賽」高雄市國際游泳池(高雄市苓雅區中正一路 94 巷 1 號)，住宿需自理，無法參加本次實習者，需參加之後蹠泳比賽實習，C 級裁判講習學員需實習累計滿二天，方可發照。
- (六) 教練講習學員會後需組訓選手參加本會賽事，累計滿 2 人次，方可發照。
- (七) 講習期間供應午餐及礦泉水。
- (八) 附報名表、課程表各乙份，如不敷使用請自行影印。
- (九) 未報名者不開放旁聽。

十三、缺課補課辦法：

- (一) 遲到十分鐘以上者，應補上遲到的課程一小時。
- (二) 缺課補課需另繳費，每堂（一小時）300 元。
- (三) 講習結束一年內必須完成補課，未完成補課者，視同講習不合格。

十四、補考辦法

- (一) 學科、術科考核成績未達及格標準者，可申請於六個月內補測（至多兩次）。
- (二) 補測收費辦法：1. 學測：每次 300 元。 2. 術測：每次 300 元。
- (三) 請學員自行上網選定欲參加之開課班別，於七天前通知協會登記補測並繳費，以併入該班期一併參加檢測。

十五、本實施計畫報中華民國體育運動總會核備後實施，如有未盡事宜得隨時修正公布之。

中華民國水中運動協會個人資料蒐集告知聲明暨同意書

中華民國水中運動協會(下稱本會)因辦理推廣各項水中運動活動(競賽)、志工活動之需要等特定目的而蒐集、處理或利用您的識別類(例如中、英文姓名、身分證字號、聯絡電話、地址、電子信箱、學歷、現職、專長),特徵類(出生年月日)等資料,皆以尊重您的權益為基礎,並遵守中華民國「個人資料保護法」。

您所提供之個人資料除其他法律或中央主管機關另有規定外,只會在有效會員期間或本會執行活動期間,以電子檔或紙本型式於我國境內外供本會、本會之團體會員、本會之委外廠商、相關中央及地方政府業管機關或本會簽約合作機關團體被處理及利用。

本會對於蒐集、處理或利用任何之個人資料皆遵循本會之個人資料管理目標與政策為指導原則,並訂有完善之個人資料保護安全維護計畫,任何流程皆有控管程序及標準作業流程,因此您可以安心的將您的個人資料提供予本會。

本會保有您的個人資料時,基於個人資料保護法規定,您可以行使下述的權利:

1. 查詢或請求閱覽您的個人資料。
2. 請求製給您的個人資料複製本。
3. 請求補充或更正您的個人資料。
4. 請求停止蒐集、處理或利用您的個人資料。
5. 請求刪除您的個人資料。

您欲行使上述提及之相關權利時,本會秘書處服務人員皆能受理您的請求,您可以在我們正式官方網站上找到聯繫我們的電話號碼及地址。

您可以自由選擇是否提供您的個人資料。若您選擇不提供個人資料或是提供不完全時,本會將可能無法提供您完善的服務。

本人已瞭解並同意「中華民國水中運動協會會員個人資料蒐集告知聲明暨同意書」相關內容。

填表人簽名或蓋章_____年 月 日

108 年 C 級蹼泳裁判講習會(第 29 期)課程表

日期 時間	4 月 13 日 (六)	4 月 14 日 (日)	教育實習
08:00-08:50	報到 始業式	裁判長職責 技術及方法	裁判講習學員須參加 108 年 5 月 4-5 日「108 年全國蹼泳分齡賽」或 108 年 7 月 20-21 日「108 年全國蹼泳錦標賽」高 雄市國際游泳池(高雄 市苓雅區中正一路 94 巷 1 號), 住宿需自理, 無 法參加本次實習者, 需 參加之後蹼泳比賽實 習, C 級裁判講習學員需 實習累計滿二天, 方可 發照
09:00-09:50	協會簡介 蹼泳沿革	姿勢檢查組職責 技術及方法	
10:00-10:50	場地 器材設備	姿勢檢查組 示範及實習	
11:00-11:50	臨場工作 組合示範	終點組職責 技術及方法	
13:00-13:50	編排記錄職責 技術及方法	轉身組職責 技術及方法	
14:00-14:50	檢錄組職責 技術及方法	發令員 示範及實習	
15:00-15:50	運動規則 與性別平等教育課程	裁判技術英文課程	
16:00-16:50	計時組職責 技術及方法	裁判職責	
17:00-17:50	計時組 示範及實習	判例分析	
18:00-18:50	報告員 示範及實習	臨場工作 組合實習	
19:00-19:50	紀錄方法	學科測驗	
20:00-20:50	裁判示範	座談	

※本課程表為概定課表※

C 級裁判講習學員需實習累計滿二天(住宿自理), 方可發照。

108 年 C 級蹼泳教練講習會(第 25 期)課程表

日期 時間	4 月 27 日 (六)	4 月 28 日 (日)	教育實習	
07:45-08:00	報到 始業式		C 級教練講習學員會 後需組訓選手參加蹼泳 賽事(全國蹼泳分齡賽 或全國蹼泳錦標賽), 累 計滿 2 人次, 方可發照。	
08:00-08:50	協會簡介 蹼泳運動沿革	蹼泳運動基本技術 (陸上動作分析)		
09:00-09:50	蹼泳競賽項目規則 與性別平等教育課程 (運動規則)	運動科學理論 訓練力學、運動營養 (體能訓練法)		
10:00-10:50	蹼泳運動基本技術 英文課程 (雙蹼、浮潛)	訓練計畫 (戰略與戰術)		
11:00-11:50	蹼泳運動基本技術 英文課程 (單蹼、器泳)	運動傷害防護 (運動傷害防護)		
13:00-13:50	蹼泳水中體驗 蹼泳指導技術	蹼泳水中體驗 蹼泳指導技術		
14:00-14:50				
15:00-15:50				
16:00-16:50				
17:00-17:50				學科測驗
18:00-19:50				綜合座談

※本課程表為概定課表※

C 級教練講習學員會後需組訓選手參加本會賽事, 累計滿 2 人次, 方可發照。