

# 陽光社會福利基金會桃竹服務中心

## 108 年校園臉部平權生命教育宣導計畫書

### 一、活動緣由：

本會自 1981 年成立以來，即以服務燒傷及顏面損傷者為主要會務，採「個案服務」及「預防宣導」雙軌並進的策略，整合社工、復健、就業及社教等團隊，為使服務更即時，本會 2015 年 7 月於桃園市中壢區設立桃竹服務中心，服務範圍為桃園市、新竹市、及新竹縣，提供燒傷及顏損者全方位的服務，以協助其復健生理、心理功能並增進其社會參與。

根據「2016 台灣民眾身體意象與經驗調查」，調查對象為台灣地區 20 歲以上一般民眾，有效樣本 1075 人。調查結果顯示，12.1%台灣民眾曾因外貌而遭受他人取笑、13.7%因外貌被取不喜歡的綽號，11.5%曾因外貌被批評。相當於每 8 個人就有 1 個人曾因外貌遭受不友善對待。有身體特徵困擾者遭受上述不友善對待的比例，又明顯高於無身體特徵困擾者的經驗。且陽光基金會開發「臉部平權線上問卷」檢測民眾對顏損者的印象，自 2011 年正式上線，每年蒐集資料。調查發現，社會大眾對於顏損者持較偏向負面的刻板印象，如自卑、醜陋、孤僻、墮落；對非顏損者則是持較偏向正面的評價，如自信、吸引人、隨和、成功。一般民眾都曾因為外表而遭受到不公平的對待，顏損朋友的處境更是艱辛，不僅求學過程中可能受到來自於同儕的壓力與嘲笑，求職時也常因為外觀損傷而遭受不公平的待遇。

因此，為改善顏損者社會處境，期使每個人都能免於因外觀而招致不平等對待，建立尊重差異的平權社會，2011 年開始於校園及社區進行臉部平權宣導，辦理臉部平權日活動，已逐步喚起社會大眾對「臉部平權」議題之關注與認識。為拉近「臉部平權」理念與民眾的距離，陽光取「你我一起」諧音，訂定每年 5 月 17 日(0517)為「脸部平權日」，邀請學校一同響應在每年 5 月 17 日響應脸部平權活動。2018 年全台已有 85 所學校成為脸部平權響應學校，一同打造友善校園的環境，為了使學生能更加認識脸部平權，本會期待與學校建立夥伴關係及邀請學校加入脸部平權響應活動，共同推動脸部平權生命教育宣導工作以及響應脸部平權之理念，希望在校園張貼脸部平權標語及海報，以使學生理解尊重每個學生的差異，減少在校園中因外貌身型而被歧視與霸凌的困境，以營造友善的校園及社會環境。

### 二、活動目標：

- (一) 增進學生對脸部平權的認識。
- (二) 增進學生對顏損及燒傷者的同理與尊重。
- (三) 打造友善的校園及社會環境

### 三、活動時間：

108 年 01 月~108 年 07 月 預計受理申請 20 場

108 年 08 月~108 年 12 月 預計受理申請 20 場  
 為利於時間安排與講師邀請，敬請及早申請。

#### 四、活動對象：

新竹市各級學校學生

#### 五、活動時間：

至少一節課，約 40~50 分鐘

#### 六、宣導活動內容：

宣導時間及內容可配合學校做調整。

主題	內容	時間
陽光基金會簡介	☀️ 陽光服務對象簡介	5 分鐘
認識燒傷及顏損者	☀️ 燒傷及顏損成因簡介 ☀️ 復健歷程說明	5 分鐘
傷友/口友生命故事分享	☀️ 傷友/口友分享 ☀️ 與參與者的 Q&A	25 分鐘
體驗活動	☀️ 穿戴體驗壓力衣/分享 ☀️ 體驗口腔癌飲食的方式	10 分鐘
關懷與尊重	☀️ 如何與燒傷顏損者相處 ☀️ 有獎問答	10 分鐘

#### 七、臉部平權響應學校活動內容：

- (一)於 108 年辦理一場臉部平權宣導：將臉部平權「發現獨特、尊重差異，不以貌取人」的核心精神傳遞給學生。(可結合反霸凌、品德教育或生命教育，本會傷友或口友可到校進行宣導)
- (二)於校園張貼臉部平權標語及海報：將本會臉部平權標語張貼於校園廁所鏡子、樓梯間、教室等學生會看到「鏡中我」的位置，引導參與同學反思：外貿身型不能代表內在與個人價值等意涵。(標語由陽光基金會製作提供)
- (三)於每年 5/17 臉部平權日或友善校園週期間傳遞臉部平權，文宣品/媒材可由本會提供。

#### 八、敬請學校配合事項：

- (一)場地：安排校內可容納宣導人數之室內空間，建議每場不超過 300 人，以確保效益。

- (二) 設備：電腦、單槍投影機、DVD 播放機、電腦喇叭、以及麥克風等器材。
- (三) 問卷：為了解宣導成效，請協助讓同一批學生於宣導前後做前後測問卷，宣導前一個月將前測問卷寄給負責之教師，宣導當日回收前測問卷且於宣導當日給予後測問卷。

## 九、 宣導費用：

所有費用由本會支出。若學校有經費提供，將優先以捐款方式供陽光基金會整體服務運用，並開立捐款收據予貴校；若需以勞務費方式簽領核銷，亦可再告知本會。

## 十、 活動聯絡人：

陽光社會福利基金會桃竹服務中心 社教專員 謝于敏

聯絡電話：(03) 427-6512 分機 104

傳真電話：(03) 425-3682

E-mail：miya\_hsieh@sunshine.org.tw