

## 105 年暑期教育人員研習活動

### 「戀戀合歡奧萬大～教師自然生態研習營」實施辦法

壹、實施目的：這是一趟與自己對話的旅程，不用承受自行開車上山的風險，輕鬆享受合歡山獨一無二的絕美風景，還有專業嚮導老師全程隨行，互相勉勵之餘，更能藉機認識獨有高山動植物生態，擁有最直接的野外教材，以及最近距離的視覺感受，親自體驗大自然給予的奧妙，三天兩夜，讓您輕鬆拿下屬於自己的百岳之行。

【景點】三座百岳：石門山+合歡東峰+合歡主峰、奧萬大國家森林遊樂區

透過本次生態保育之研習，提昇各級學校教職人員及社會民眾對台灣高山動植物生態之認識，藉由專家現場教學及實境導覽解說，有效正確的介紹相關保育知識及感受大自然生態之美，進而有助於全民落實無痕山林、生態保育觀念之建立。

貳、指導單位：教育部國民及學前教育署、南投縣政府教育處、各縣市政府教育局(處)。

參、主辦單位：救國團南投縣團委會

肆、參加對象：各級學校教師及國小以上一般民眾。

伍、研習時間：

第一梯次：105 年 7 月 06 日(星期三)-105 年 7 月 08 日(星期五)

第二梯次：105 年 7 月 13 日(星期三)-105 年 7 月 15 日(星期五)

第三梯次：105 年 7 月 20 日(星期三)-105 年 7 月 22 日(星期五)

第四梯次：105 年 7 月 26 日(星期二)-105 年 7 月 28 日(星期四)

第五梯次：105 年 8 月 01 日(星期一)-105 年 8 月 03 日(星期三)

第六梯次：105 年 8 月 24 日(星期三)-105 年 8 月 26 日(星期五)

陸、研習地點：【合歡山】合歡山是台灣最美的角落之一，位於南投、花蓮交界，素有「雪鄉」之稱，為大甲溪、濁水溪和立霧溪的分水嶺。群峰共由七座山所串連，山形秀麗挺拔；沿途上玉山杜鵑、台灣百合、玉山石竹、龍膽、虎杖等高山植物，隨處可見。一年四季裡都是風華無限；春夏賞花避暑，秋冬踏青玩雪，雪季期間以昆陽、武嶺(台灣公路最高點)為拜訪的重點。合歡山的夜晚煞是迷人，如果天氣晴朗，繁星點點的夜空，將是令人難忘的饗宴。

【奧萬大】奧萬大國家森林遊樂區佔地廣大，擁有『楓葉故鄉』的美名是台灣最著名的賞楓勝地外，也有許多值得欣賞的自然生態景色，能徹底體驗山林之美。

柒、研習費用：每人 5,100 元整（住宿四人房）

※團體報名 4 人(含)以上，每人享有 200 元之優惠折扣。

捌、研習內容：詳如課程配當表

- (1)特聘專業生態保育之師資讓您對台灣高山動植物生態有更深刻的認識，並藉由專家現場教學及實地導覽解說之方式有效正確的傳遞相關保育、無痕山林的環保知識及實地體驗高山動植物生態之美。路線沿途有高山鐵杉、白枯木與箭竹林大草原等特殊景觀及生態。
- (2)挑戰合歡三座百嶽群峰，攀登百嶽的石門山、合歡東峰及主峰，坡度和緩，山容潤澤，周圍無山巒阻擋，有 360 度絕佳視野，讓學員深入了解台灣高山特有的生態與環境，體驗台灣冬季高山之美。
- (3)夜宿清境地區飯店，優雅的住宿環境，有別於一般登山營隊住宿小屋的不便，飯店提供大眾池溫泉 spa 享受，洗去登山的疲累。
- (4)深度體驗國家級的美景：奧萬大國家森林遊樂區，區內為水源涵養保安林，園內多為原生針、闊葉混交林，大多保有原生林的風貌。在奧萬大四季都可享受到不同的風情；春櫻、夏瀑、秋月、冬楓。美麗的奧萬大瀑布群，從調整池方向往瀑布群區步道往上走，沿著木棧道及觀景平台，可看到腦寮溪因地形變化產生的不同型態瀑布群景觀，美不勝收。

玖、研習時數：(核發 13 小時教師研習時數)

依據臺教師(三)字第 10400739070 號函核定，全程參與者，核予 13 小時研習時數。

拾、報到地點及方式：

報到時間：台中火車站(前站)09：00-09：30、南投縣團委會 10:00-10:30

解散時間：台中火車站(前站)16：30-17：00、南投縣團委會 15:30-16:00

※現場安排報到服務員並引導搭乘活動專車

拾壹、報名方式：

(1)填妥報名表，兩種方式如下

1. 網路報名：<https://www.beiclass.com/rid=1939f9256ff5531d00de>

報名完成後，系統將自動產出報名訂單頁面，並寄出報名確認信函至您所提供之電子郵件信箱中，內容包括活動通知單等資料，做為日後訊息通知管道。若您因填寫免費信箱或信箱填寫錯誤，導致後續確認信函無法順利寄達，本會將不再個別通知。

2. 傳真報名：

正楷詳填報名表後傳真至 049-2223834 並洽電 049-2223441\*22 確認收件。

(2)回覆匯款證明：填妥報名表且送出後，請於三日內將匯款證明 e-mail 至

[s140913@cyc.tw](mailto:s140913@cyc.tw)或傳真至(049)2223834 救國團南投縣團委會活動組(請備註參加活動名稱、梯次、姓名及電話)，才獲得保留定位的資格。因其他因素需取消報名或延遲繳費之情況，請務必來電告知。

(3)報名完成：網路報名及傳真報名後，本訂單經客服人員確認入帳後，將以簡訊或電

子郵件告知，請學員務必填寫可使用的 E-mail，即可收到通知。

(4) <https://www.facebook.com/lovehehuan/> 加入官方 FB 粉絲團，獲得第一手活動訊息及活動照片→臉書請搜尋『戀戀合歡奧萬大&冬戀合歡奧萬大』。

※匯款帳號：兆豐國際商業銀行南投分行、銀行代號：017，帳號：064-10-12207-6  
銀行戶名：中國青年救國團直屬台灣省南投縣團務指導委員會

拾貳、活動聯繫：

◎承辦人員：救國團南投縣團委會活動組陳怡穎行政員。

◎業務聯繫：(049) 2223441 分機 22 傳真：(049) 2223834

◎地址：南投縣南投市中興路 700 號。

◎活動訊息：救國團南投縣團委會網站 <http://ntntc.cyc.org.tw/>  
活動專屬部落格 <http://ntntc049.pixnet.net/blog>  
FACEBOOK 粉絲專頁 <https://www.facebook.com/lovehehuan/>  
LINE 官方帳號：@okb7322j(即時問答)

拾參、附 則：

※1. 本活動為三天兩夜套裝行程。

※2. 如有個人習慣用藥，如暈車藥、感冒藥、防蚊蟲液…等，敬請參團旅客自備。

※3. 以上行程所載明之行車時間僅供參考，行程順序將視實際路況調動。

※4. 敬請參加學員於預定時間內準時集合，活動期間如學員因個人因素私自脫隊或集合不到，本公司恕不退費。

※5. 行前如遇天災(如颱風、地震、雪季)等人力不可抗拒之因素，主辦方基於安全考量，保有延期出發或扣除已支付費用後再退費之權利。

※6. 主辦單位得視氣候變化與安全考量，適時調整活動行程。

※7. 因活動地點位於海拔 3,000 公尺山區，有氣喘、高血壓、心臟病等之患者請自行評估是否報名參加，避免意外發生。

※8. 因私務不克參加，需轉梯次或退費者，需於活動日 7 天前辦理，退費將酌扣每人 360 元退費作業手續費；如活動無故未到或逾期未申請退費者，恕不受理退費。

※9. 本辦法若有未盡事宜，得適時補充修正之。

# 105 年暑期教育研習活動「戀戀合歡奧萬大~教師自然生態研習營」課程表

日期/時間	第一天	第二天	第三天
0700-0800	前進南投	元氣早餐-----晨間活動	
0800-1130	活動報到 ※台中火車站 0900-0930 ※南投團委會 1000-1030	前進合歡山區 【合歡東峰導覽】 母雞效應的展現 台灣植物多樣性與保育 研習時數：3 小時 編號：7-4	前進奧萬大 【台灣自然保育】 奧萬大國家森林遊樂區 享受森林芬多精 SPA 研習時數：2 小時 編號：7-2
	WELCOME! 活動說明 講師介紹 無痕山林 課程宣導		
1130-1300	美味午餐，中式便當 (南投團委會) [素食者提供奶蛋素便當]	美味午餐 山間小憩 行動糧與熱湯供應 [素食者提供奶蛋素麵包餐盒]	美味午餐，中式桌餐 埔里地區餐廳 [素食者提供奶蛋素餐食]
1300-1800	【石門山導覽】 最易親近的百岳 森林資源及動植物生態 研習時數：3 小時 編號：7-3	【合歡主峰導覽】 河流向源侵蝕景觀 步道動植物自然生態研討 研習時數：3 小時 編號：7-5	滿載而歸 快樂賦歸 返回南投、 台中火車站解散
	前進清境地區 夜幕低垂 Check in 清境景觀山莊	小憩片刻 清境商圈自由行	
1800-1900	晚餐時光，中式桌餐 [素食者提供奶蛋素餐食]	晚餐時光，中式桌餐 [素食者提供奶蛋素餐食]	
1900-2100	【夜間生態簡報】 台灣自然保育政策與現況(一) 認識生態環境多樣性 研習時數：2 小時 編號：7-6	自由活動	
2100-	星夜呢喃/甜蜜入夢鄉		

## ※活動說明暨注意事項：

- (一)攜帶物品：為減輕大地負擔，活動過程零垃圾，請參加學員響應與實踐環保。務必攜帶：隨身證件、登山背包(需有肩帶)、背包防水套、登山杖、兩件式雨衣、小帽、泳衣(帽)、禦寒衣物、墨鏡、個人碗筷(請勿攜帶免洗碗筷)、個人藥品、垃圾袋、防寒手套、高熱量零食、登山鞋、毛襪、排汗衣、水壺。(衣物可用塑膠袋套住，防止滲水)  
參考攜帶：望遠鏡、筆記簿、相機、圖鑑、防曬油，其餘未列者請自行斟酌攜帶。
- (二)講師遴聘：講師之遴聘由救國團南投縣團委會負責遴聘專業師資。
- (三)活動中請遵守解說及工作人員之引導，遵守國家公園各項相關規定，活動當日如天氣不佳，本會將保留更改活動行程之權利。
- (四)本會將於活動前七日內寄發報到通知(紙本及 E-mail)，故請務必以正楷詳填電子郵件信箱、住家地址及行動電話，以俾利本會聯繫作業。
- (五)本辦法若有未盡事宜，得適時補充修正之。基於安全考量若遇天災、颱風或大雪無法通行之狀況，主辦單位可視天候及交通因素適時調整課程或停辦。

◎注意事項◎(傳真報名)

\*務必填寫使用中的E-mail、電話及可收件之住家地址。

\*務必填寫正確匯款帳號(存摺帳號,非信用卡號碼),並在三日內將匯款證明mail給主辦單位。

105 年暑期教育人員研習活動「戀戀合歡奧萬大~教師自然生態研習營」報名表						
學員姓名		性別		生日	西元____年____月____日	
身份證字號				信箱		
家電/手機				住址	□□□	
緊急聯絡人	姓名			關係	電話	
服務單位(學校)	參加梯次請打V			葷素情況	集合地點	匯款帳戶姓名:
____縣(市)	<input type="checkbox"/> 第一梯次 7/06-08 <input type="checkbox"/> 第二梯次 7/13-15 <input type="checkbox"/> 第三梯次 7/20-22 <input type="checkbox"/> 第四梯次 7/26-28 <input type="checkbox"/> 第五梯次 8/01-03 <input type="checkbox"/> 第六梯次 8/24-26			<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 奶蛋素	<input type="checkbox"/> 0900-0930 台中火車站 <input type="checkbox"/> 1000-1030 南投團委會	匯款金額:
學歷: _____						匯款存摺帳號末五碼:
<input type="checkbox"/> 在學 <input type="checkbox"/> 畢業						<input type="checkbox"/> 已匯(日期_____)
(必填)您同意本會為連繫、告知等目的,得處理、利用您的資料發送各項服務資訊。除法令要求及您的同意外不會將這些資料提供予第三人或挪為他用。						
簽名: _____						

105 年暑期教育人員研習活動「戀戀合歡奧萬大~教師自然生態研習營」報名表						
學員姓名		性別		生日	西元____年____月____日	
身份證字號				信箱		
家電/手機				住址	□□□	
緊急聯絡人	姓名			關係	電話	
服務單位(學校)	參加梯次請打V			葷素情況	集合地點	匯款帳戶姓名:
____縣(市)	<input type="checkbox"/> 第一梯次 7/06-08 <input type="checkbox"/> 第二梯次 7/13-15 <input type="checkbox"/> 第三梯次 7/20-22 <input type="checkbox"/> 第四梯次 7/26-28 <input type="checkbox"/> 第五梯次 8/01-03 <input type="checkbox"/> 第六梯次 8/24-26			<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 奶蛋素	<input type="checkbox"/> 0900-0930 台中火車站 <input type="checkbox"/> 1000-1030 南投團委會	匯款金額:
學歷: _____						匯款存摺帳號末五碼:
<input type="checkbox"/> 在學 <input type="checkbox"/> 畢業						<input type="checkbox"/> 已匯(日期_____)
(必填)您同意本會為連繫、告知等目的,得處理、利用您的資料發送各項服務資訊。除法令要求及您的同意外不會將這些資料提供予第三人或挪為他用。						
簽名: _____						

105 年暑期教育人員研習活動「戀戀合歡奧萬大~教師自然生態研習營」報名表						
學員姓名		性別		生日	西元____年____月____日	
身份證字號				信箱		
家電/手機				住址	□□□	
緊急聯絡人	姓名			關係	電話	
服務單位(學校)	參加梯次請打V			葷素情況	集合地點	匯款帳戶姓名:
____縣(市)	<input type="checkbox"/> 第一梯次 7/06-08 <input type="checkbox"/> 第二梯次 7/13-15 <input type="checkbox"/> 第三梯次 7/20-22 <input type="checkbox"/> 第四梯次 7/26-28 <input type="checkbox"/> 第五梯次 8/01-03 <input type="checkbox"/> 第六梯次 8/24-26			<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 奶蛋素	<input type="checkbox"/> 0900-0930 台中火車站 <input type="checkbox"/> 1000-1030 南投團委會	匯款金額:
學歷: _____						匯款存摺帳號末五碼:
<input type="checkbox"/> 在學 <input type="checkbox"/> 畢業						<input type="checkbox"/> 已匯(日期_____)
(必填)您同意本會為連繫、告知等目的,得處理、利用您的資料發送各項服務資訊。除法令要求及您的同意外不會將這些資料提供予第三人或挪為他用。						
簽名: _____						

※請填妥報名表後將費用匯款/轉帳至本會指定帳戶,並將匯款收據與報名表一同傳真至救國團南投縣團委會完成報名手續,傳真:(049)2223834,並洽電(049)2223441 確認收件。\*每梯次 40 人,依匯款完成先後順序,額滿為止。