

# YÊU CON

# XIN HÃY BẢO VỆ CON

Sự yêu thương quan tâm của gia đình là lực lượng chủ yếu để bảo vệ con mình không bị ảnh hưởng xấu của ma túy.

Thanh thiếu trong giai đoạn phát triển, thường gặp những suy nghĩ không chính xác, dẫn đến những tình trạng thất thường, cô độc, tự bi, tình cảm lúc này lúc khác. Trong Thời gian này nếu được sự quan tâm và hướng dẫn của gia đình, con mình, không những nâng cao lòng tự trọng mà còn tự mình có thể làm chủ năng lực của mình, càng có thể tránh được những tác hại xấu của bạn bè và cự tuyệt ảnh hưởng của ma túy, để cho con mình được an tâm khỏe mạnh trưởng thành,

Phụ huynh là người thầy tốt nhất đề cho con cái không bị ảnh hưởng xấu của ma túy, xin hãy làm theo sau:

- ★ Tìm hiểu sự lo âu của con mình, phát huy những suy nghĩ chính xác và tự tin
- ★ Theo dõi sự quan hệ bạn bè và thói quen của con mình, dẫn đến cuộc sống Khỏe mạnh và an toàn.
- ★ Cải thiện mối quan hệ giữa cha mẹ và con cái, tự, nguyện lắng nghe và tiếp nhận suy nghĩ của con cái.
- ★ Hết lòng xây dựng và quan tâm mọi người trong gia đình, hướng dẫn cho con mình yêu thương bản thân và chống lại tác hại của Cần Sa.

## Những lời khuyên thân tình.

- ◆ Phát hiện con mình trong cuộc sống có những hành vi không bình thường Hoặc là có những hiện tượng lạm dụng thuốc tùy tiện, có thể chủ động tìm đến nhà trường hoặc các bậc phụ huynh khác để tìm hiểu hoặc đến bệnh viện hỏi thêm về các tin tức cần biết.
- ◆ Con cái cần sự quan tâm của cha mẹ, chứ không phải sự nuông chiều không đúng mức. Xin các bậc phụ huynh quan tâm chăm sóc con cái một cách chính xác, không dọa nạt hay trừng phạt các em. Các vị nên bình tĩnh và tìm hiểu xem lý do nào đã khiến con mình dùng ma túy. Trẻ em cần được thấy cha mẹ thương mình và muốn giúp đỡ mình. Phòng bệnh hơn chữa bệnh, tìm cách ngăn ngừa trước sẽ có lợi hơn là chờ đến chuyện xảy ra rồi mới đi tìm thầy tìm thuốc. nuôi dưỡng con cái khỏe mạnh, đi đúng hướng, tự tin mới có thể đối mặt với cuộc sống đầy phức tạp, mở ra một cuộc sống tràn đầy hứa hẹn và khỏe mạnh..

Nội dung trên đây do Liên hiệp bệnh viện TÙNG ĐỨC thành phố Đài Bắc lập., bác sĩ tâm lý lâm sàng LÝ CHIÊU HUỆ đề ra.



BỘ GIÁO DỤC quan tâm các bạn.



新竹市政府教育處

Đường dây phục vụ miễn phí.

0800-770-885 (xin xin bạn - giúp giúp tôi)

