**「心田之路」藝術育療工坊簡章**

**主辦單位**

臺北市立美術館

**活動日期**

101年5月26日

視覺藝術(不同的顏色，形狀，線條和圖像)常常可以幫助我們說出文字語言所無法表達的情感與經驗。藝術運用在療育情境中，有助於個人減輕壓力達到身體、精神和心理上的鬆弛和健康；啟發創造力；增進自我意識和了解自我；提昇正向的自我概念，並藉著探索問題、化解衝突和擔心來增進洞察力的發展與自我成長。

本課程結合本館『黃銘昌一方心田』展覽規劃辦理，將帶領參與者學習、體驗和探索藝術育療結合美術館資源的運用模式：

1. 學習美術館藝術育療的概念與精神。

2、 實際體驗結合導覽的美術館藝術育療模式。

**工坊師資**

（一）吳明富--美國聯合大學藝術治療博士、臺北市立教育大學 視覺藝術學系 藝術治療碩士學位學程 副教授

（二）黃銘昌--展覽藝術家

**課程內容：**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **流程** | **單元主題** | **主要內容** |
| 09:30-10:30 | 參觀『黃銘昌一方心田』展覽 |  |
| 10:30-11:00 | 學習單之討論與分享 | 與作品對話的內在歷程探索 |
| 11:00-12:30 | 實作課程 | 工作室三部曲：結合創作、寫作與參觀心得之回應性創作歷程--「心田之路」 |
| 12:30-13:30 | 午間用餐&休息 | 用餐後，自由參觀展覽，享受悠閑的午後時光。 |
| 13:30-14:30 | 藝術家現場導覽 | 藝術家本人分享繪畫歷程，以及對藝術創作的堅定與執著。 |
| 14:30- | 賦歸 |  |

**參加對象**

高中（職）、國中及國小教師

**活動地點**

臺北市立美術館地下樓兒童館預定地（臺北市中山北路三段181號）

**報到地點**

本館地下樓書店前（請從一樓大廳進入）

**報到時間**

活動當天上午09：30-09：50

**報名日期**

5月18日（五）上午10點起開始報名，額滿為止，依報名先後順序決定錄取與否。

**報名方式**

預約報名：5月18日（五）上午10點起，開放網路預約報名。

**活動人數**

招收20名

**報名注意事項**

    參加者以網路報名資料為主，不得自行更換。

**活動洽詢**

臺北市立美術館（臺北市中山區中山北路三段181號）

電話（02）2595-7656分機222 施小姐 傳真（02）2585-1041

E-mail：[shu-yishi@tfam.gov.tw](mailto:shu-yishi@tfam.gov.tw) 網址[www.tfam.museum](http://www.tfam.museum)