

## 新竹市 114年度 劍道運動計畫

- 一.目的：為推展本市全民體育活動，提倡劍道運動，教導新手、劍友、選手…等，強化劍道的身法和心法，提高劍道技術水準，進而促進市民身體健康。
- 二.依據：新竹市體育會114年度全民體育活動計畫辦理。
- 三.指導單位：新竹市政府、新竹市體育會。
- 四.主辦單位：新竹市體育會劍道委員會。
- 五.承辦單位：新竹劍道館。
- 六.參與對象：有興趣學習之民眾及新竹劍道館教練、劍友。
- 七.參與人數：20~60人左右。
- 八.辦理期程：  
114年 2月1日至6月30日。
- 九.活動時間：每週三、五，19:00-22:00。
- 十.活動地點：新竹市多功能競技館。
- 十一.活動聯絡人：彭榮錡 0971-576698。
- 十二.課程內容：

內容 時間	活動名稱	活動內容	地點	講師
30分鐘	暖身	暖身操		輪值教練
1小時	劍道基本動作	腳步練習、 基本打擊、 進階打擊		輪值教練
1小時	自由練習	稽古		輪值教練

- 十三.主辦單位將於活動期間全程投保公共意外險。
- 十四.本計劃若有未盡事宜得隨時修正之。

## 新竹市體育會 劍道 委員會

活動名稱：新竹市114年度劍道運動計畫

活動日期：114年2月至6月，每週三、五（19:00~22:00）

活動地點：新竹市多功能競技館

活動聯絡人：彭榮錡

連絡手機：0971-576698

### 需【新竹市政府】協助事項一覽表

需協助打勾	協助事項	說明	備註
V	請協助將活動訊息刊於相關網站週知	網站：新竹市教育處網等	
	請協助函轉各級學校及機關團體，鼓勵所屬踴躍報名參加		
	請協助大會工作人員辦理公假登記	如附件（需有單位、單位職稱、大會職稱、姓名、公假日期等）	
	請協助函至環保局申請垃圾子母車乙輛	垃圾車放至於 放置時間： 點~ 點	

### 需【新竹市立體育場】協助事項一覽表

需協助打勾	協助事項	說明	備註
V	請准予借用貴場所屬場地，准予場地費減半及免繳納保證金，需繳納水電費，且清潔自理。	借用場地：新竹市多功能競技館。 借用時間：114年2月至6月，每週三、五，(19:00~22:00)	限公立場館

### 需【新竹市體育會】協助事項一覽表

需協助打勾	協助事項	說明	備註
	請協助函至相關學校協助場地借用	學校單位：	限本市學校單位
V	請協助將活動訊息刊於相關網站週知	網站：新竹市體育會	