

116 年全國中等學校運動會新竹市自由車代表隊選拔辦法

一、供本市學生自由車運動競技舞臺，並選拔 116 全國中等學校運動會新竹市代表隊選手，代表學校參加 116 全國中等學校運動會，為校為市爭光。

二、比賽日期：

公路賽：115 年 12 月 05 日（星期六）新竹縣尖石鄉。

公路計時賽：115 年 12 月 07（星期一）西濱公路鳳鼻隧道。

登山車：115 年 12 月 08（星期二）新竹市景觀大道。

場地賽：115 年 12 月 11（星期五）新竹市十八尖山自由車場。

三、學籍規定：

- （一）以學校為報名單位，不得跨校組隊，凡經立案之新竹市公私立國民中學（含私立初級中學）、高級中學（含各類高級職業學校）皆可報名參加。
- （二）組隊單位之運動員，以 115 學年度當學期註冊在學之正式學制學生（含外僑學校、大陸地區臺商學校及海外臺灣學校），設有學籍，現仍在學者為限。
- （三）在國中部修業 3 年以上者，不得報名參加國中部。
- （四）曾有參加全中運的轉學生或重考生者，須具有就讀學校 1 年以上之學籍（113 學年度），其他因故轉學者不再此限。
- （五）下列情形除外，惟需檢附相關證明：
 - 1. 因法律防治輔導轉學者。
 - 2. 原就讀之學校係因教育部諭令停招、解散或學校運動代表隊經各直轄市、縣（市）政府函請教育部體育署專案核准解散之學生。
- （六）開學日之認定：高級中等學校以教育部核定之學年學期開學日為基準，國民中學以所屬各直轄市、縣（市）政府核定之學年學期開學日為基準

四、選拔依據：

- （一）本賽事作為「116 年全國中等學校運動會」報名資格之選拔賽，組隊單位在各小項中取得之成績排名將提報至「新竹市體育會自由車委員會」全中運代表隊遴選會議，依照「116 年全國中等學校運動會」自由車技術手冊之各小項報名註冊名額規定；以組隊單位為取得各小項報名資格依據。
- （二）經「新竹市體育會自由車委員會」全中運代表隊遴選會議審查通過之「成績總表」暨各組隊單位「報名及參賽名額」；函請新竹市體育會自由車委員會備查。
- （三）組隊單位在各項報名的學生資格只要符合「116 年全國中等學校運動會競賽規程」第九條、參賽資格的第一項學籍規定即可報名。

五、比賽組別、項目規畫：

高中男生組	高中女生組
1. 爭先賽以 200 公尺助跑計時 2 次，取最佳 1 次成績	1. 爭先賽以 200 公尺助跑計時 2 次取最佳 1 次成績
2. 1 公里個人計時賽(競輪)	2. 1 公里個人計時賽(競輪)
3. 三公里個人追逐賽	3. 三公里個人追逐賽
4. 團隊競速賽	4. 團隊競速賽
5. 4 公里團隊追逐賽	5. 4 公里團隊追逐賽
6. 單圈助跑計時*8 次總和(領先計分) ※進行方式：以單圈助跑計時賽項目的方式進行，晉級選手需於 200m 起跑線預備，場上選手最後衝刺通過終點線後，下一位選手立即上賽道。	6. 單圈助跑計時*6 次總和(領先計分) ※進行方式：以單圈助跑計時賽項目的方式進行，晉級選手需於 200m 起跑線預備，場上選手最後衝刺通過終點線後，下一位選手立即上賽道。
7. 公路個人計時賽(統一用公路車)	7. 公路個人計時賽(統一用公路車)
8. 個人公路賽	8. 個人公路賽

國中男生組	國中女生組
1. 爭先賽以 200 公尺助跑計時 2 次，取最佳 1 次成績	1. 爭先賽以 200 公尺助跑計時次，取最佳 1 次成績
2. 1 公里個人計時賽(競輪)	2. 1 公里個人計時賽(競輪)
3. 二公里個人追逐賽	3. 二公里個人追逐賽
4. 團隊競速賽	4. 團隊競速賽
5. 4 公里對團隊逐賽	5. 4 公里團隊追逐賽
6. 單圈助跑計時*6 次總和(領先計分) ※進行方式：以單圈助跑計時賽項目的方式進行，晉級選手需於 200m 起跑線預備，場上選手最後衝刺通過終點線後，下一位選手立即上賽道。	6. 單圈助跑計時*5 次總和(領先計分) ※進行方式：以單圈助跑計時賽項目的方式進行，晉級選手需於 200m 起跑線預備，場上選手最後衝刺通過終點線後，下一位選手立即上賽道。
7. 公路個人計時賽(統一用公路車)	7. 公路個人計時賽(統一用公路車)
8. 個人公路賽	8. 個人公路賽

六、高男組、高女組、國男組、國女組報名及參賽人（隊）數表：

科目	項目		直轄市、縣(市) 單位 各組參賽總人(隊)數	高男、國男組 (各校)		高女、國女 組(各校)	
				報名 人數	參賽 人數	報名 人數	參賽 人數
場地賽	個人項目	爭先賽	3人	3	3	3	3
		競輪賽	3人	3	3	3	3
		個人追逐賽	3人	3	3	3	3
		領先計分賽	3人	3	3	3	3
	團隊項目	團隊競速賽	3隊	3+3	3	2+2	2
		團隊追逐賽	3隊	4+4	4	4+4	4
登山車	越野賽		3隊	4+1	4	4+1	4
公路賽	個人公路賽		3隊	4+1	4	4+1	4
	個人公路計時		3人	3	3	3	3

七、選拔辦法：

一公里個人計時賽取前四取得資格，個人追逐賽取前 4 名取得資格，領先計分賽取前 4 名取得資格，爭先賽計時兩次擇優選一次最佳成績取前 4 名取得資格，團隊競速賽前四取得資格，團隊追逐賽前四取得資格，個人公路賽取前 5 名取得資格，個人公路計時賽取前四名取得資格。

八、比賽規則：採用中華民國自由車協會最新審定出版之國際總會（UCI）自由車競賽規則。如國際規則未規定，則以大會訂定之單行法規進行比賽。依國際自由車總會（UCI）安全條例之規定，參賽者必須自行投保意外傷害醫療保險，大會僅提供第三人意外責任保險。

九、比賽辦法：

- （一）比賽規則：採用中華民國自由車協會最新修訂出版之規則及最新國際自由車總會規則；如規則解釋有爭議，以最新國際自由車總會英文版規則為準。規則中如有未盡事宜，則以審判委員會議之決議為最終判決。
- （二）不得使用公路車改裝成場地車，場地比賽車輛後齒輪需固定。車輛檢查不合規定者，不得參加場地賽，
- （三）需穿著比賽服裝、車鞋、安全膠盔、裝備不合規定者、不得出場比賽

(四)車架齒輪比限制如下表：

組別	場地賽			公路賽	登山車
	齒輪比	禁用碟輪/ 碳纖維製刀 輪，輪框的 寬幅不可超 過60mm	限用鐵製或 鋁合金車架	禁用碟輪/ 碳纖維製刀 輪，輪框的 寬幅不可超 過60mm	外胎不能低 於26×1.5英 吋（以外胎 上的標示為 依據）
高中組	X	V	X	V	V
國中組	V6.84(48*15)	V	V	V	V

十、審查會議：訂於115年12月18日(五)下午17時，依據115年全國中等學校運動會自由車技術手冊規定之參賽人數，再依選拔成績公布擇優錄取資格。

十一、出賽名單確認：

本屆116年全國中等學校運動會出賽名單，檢測會由教練及委員會職員，自由車委員會配合記錄，並於115年12月31日(星期四)公告於確定下場名單。由最終階段計測成績供委員會共同確認之，修正時亦同。本規程如有未盡事宜，得由新竹市體育會自由車委員會隨時修正公布之。

新竹市參加115年全國中等學校運動會自由車代表隊選拔賽

報名表

學校名稱： 組別： 電話： 傳真：

領隊： 教練： 管理： 隊長：

地址：

信箱：

編號	姓 名	出生年 月 日	身分證 字號	場地					公路	
				200公 尺助 跑計 時	團隊 競速賽 團隊 追逐賽	1公 里個 人計 時賽	3km/2km 個人追 逐賽	單圈助 跑計時 8/6/5次	個人公 路賽	公路個 人計時 賽
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

填表人：

學校核章：

備註：

- 一、請於115.11.13(星期五)下午5時前完成報名手續，並提出相關資料。
- 二、填寫上列資料並簽章，並列印出紙本郵寄或親送報名，
地址：新竹市香山高中/300新竹市香山區元培街124號(藍曉雲教練收)。
聯絡電話：0927-812-235。
- 三、本人同意所提個人資料作為大會辦理本活動使用。