

新竹市 115 年主委盃全國橄欖球錦標賽競賽規程

- 一、宗旨：提倡全民運動，增進國民身心健康、推展提升橄欖運動技術與水準。
- 二、指導單位：新竹市政府、中華民國橄欖球協會。
- 三、承辦單位：新竹市體育會橄欖球委員會。
- 四、比賽日期：115 年 4 月 9.10.11 日(星期四.五.六)
- 五、比賽場地：香山綜合體育場。
- 六、比賽組別：以學校為單位組隊參加。
- 七、比賽報名：
 - (1)時間：即日起至 115 年 3 月 31 日(星期二)中午 12 時截止。
 - (2)地點：新竹市學府路 4 號(培英國中)電話 03-5721301#203、傳真 03-5726578
 - (3)聯絡人：林福龍 手機：0933490295 e-mail：fuloung@yahoo.com.tw
 - (4)人數：各隊報名領隊、教練、管理各一人、球員至多 15 人、更改名單限技術會議前完成，報名表填寫詳確，傳真或 e-mail。
- 八、賽程抽籤：115 年 4 月 2 日(星期四)上午 8 時 30 分於新竹市培英國中統一抽籤。
- 九、技術會議：115 年 4 月 9 日(星期五)上午 9 時 00 分於新竹市香山綜合體育場。
- 十、競賽辦法：
 - (一)比賽制度：依報名隊數由主辦單位安排賽制。
 1. 比賽採七人制賽事、採用七人制規則。報名未達三隊則取消比賽、報名五隊以內採單循環決賽，報名六到八隊以上採分組循環賽、決賽單淘汰排名，報名九隊以上採分組循環。
 - (二)循環賽計分方法：
 1. 每勝一場得積分 4 分，和場各得 2 分，負場得 0 分，以積分多寡判定名次。
 2. 未竟全程中途棄權退出比賽者，該隊比賽積分不予計算。
 3. 兩隊或兩隊以上積分相等時，依以下順序決定勝負：
 - (1)以「該兩隊比賽之勝者為勝」。
 - (2)以該循環預(決)賽，《該相關隊間》之「總得分扣除總失分，於分多者為勝」。
 - (3)以該循環預(決)賽，《該相關隊間》之「達陣數次數多者勝」。
 - (4)以該循環預(決)賽，《該相關隊間》之「達陣後攻門成功次數多者為勝」。
 - (5)以「抽籤決定勝負」。**【由該相關隊各派一人代表抽籤】**。
 - (6)淘汰賽中場賽和時，上、下半場各延長五分鐘，採「驟死賽」先得分即得勝。
延長賽若仍無法分勝負時，以「抽籤決定勝負」**【由相關對各派一人代表抽籤】**。
 - (三)採用 World Rugby 國際橄欖總審訂頒布 2025 年最新橄欖球規則。

帶式橄欖球簡易規則

- 一、 人數:每隊報名球員人數 12 人(含隊長),可男女混合,出場比賽球員人數採 7 人制(可更換 5 人,替換退場者,該場次不得再出場比賽)。
- 二、 服裝:球員應穿著合適的短褲、T 恤(衫腳必須於短褲內)及運動鞋,比賽時使用之帶子必須緊貼及掛於兩側腰間
- 三、 競賽時間:上、下半場各 7 分鐘,中場休息 2 分鐘
- 四、 開球:採定位開球,開球者不可自己帶球進攻或跑動,需傳送給隊友。防守球隊需退後 5 米。
- 五、 攔截與被攔截後:攔截次數限 5 次,攻守交換。防守球員首先拉掉持球進攻球員身上任一條帶子,並大叫 TAG 及高舉帶子,以示攔截成功。被攔截成功的球員須停留於被攔截位置,攔截者必須將帶子交還給對方球員,經裁判吹哨後才可繼續比賽。
- 六、 得分方式:達陣:每隊 5 次攻擊機會,越過達陣線觸地得分數值 5 分。
- 七、 以下違規動作將判罰定位開球:
 - ◎前傳
 - ◎掉球
- 八、 罰球:一名球員或整隊嚴重違反規則,將被判得罰球。處理罰球方法與定位開球一樣,但防守球員必須立刻退回十公尺後。嚴重違反規則包括:
 - (一) 阻礙
 - (二) 有意及無意識之碰撞
 - (三) 沒有扯脫帶子或在脫帶前高呼「TAG」
 - (四) 把帶子亂拋
 - (五) 不君子行為(例如:抓、捏、咬)
 - (六) 扯脫正在處理「取球」球員之帶子
 - (七) 扯拉球員上衣或短褲
 - (八) 越位
 - (九) 踢球
 - (十) 180 度轉身
- 九、 界外球:
 1. 持球球員若觸及或越過邊線及任何球員導致出界時,敵對將會獲得一定位開球。
 2. 重新開球點為離出界位置向內伸入五米平排的位置。
 3. 若持球球員於出界前被敵隊球員成功攔截,該攔截將被視作有效。

新竹市 115 年主委盃全國橄欖球錦標賽報名表

隊 名：

組 別：

通訊處：

聯絡電話：

領 隊：

教練：

助理教練：

管理：

序號	名稱	姓 名	生 日		
1	隊長				
2	選手				
3	選手				
4	選手				
5	選手				
6	選手				
7	選手				
8	選手				
9	選手				
10	選手				
11	選手				
12	選手				
13	選手				
14	選手				
15	選手				