

## 2018高雄市市長盃扯鈴暨民俗體育錦標賽比賽辦法

一、目的：推展全民體育活動，提升民俗體育運動水準。

二、依據：高市體處字第號

三、指導單位：高雄市政府

四、主辦單位：高雄市政府教育局、高雄市體育會

五、承辦單位：高雄市體育會民俗體育運動委員會

六、協辦單位：高雄市體育處、高雄市昭明國小

高雄市活力健康扯鈴發展協會、鬥鈴藝術集、三鈴實業社

七、比賽日期：107年5月6日（星期日） ✓

八、比賽地點：高雄市中正技擊館

九、開幕典禮：比賽當天上午9時於比賽會場舉行，請與會選手至比賽場地集合

十、評分標準及比賽類別：（如附件一）

### （一）扯鈴

1.技術賽〈個人賽、雙人賽、團體賽(國小團體賽分甲、乙組)、

單鈴賽、雙鈴賽〉

2.競速個人賽〈單鈴繞腳、單鈴一拋一跳〉

### （二）跳繩競速賽〈個人賽、團體賽〉

### (三) 踢毬競速賽〈個人賽〉

※各項個人賽、雙人賽為男女分組；團體賽不分性別，可男女混合組隊。

#### 十一、報名資格：

外縣市選手亦可報名參加，以學校或社團為單位報名，帶隊教師得以公假登記。

#### 十二、報名日期：

即日起至107年4月20日 17：00止，逾期恕不受理。

#### 十三、報名費用：1.個人賽每人300元

2.雙人賽每組400元

3.團體賽每組500元

(報名表和保險名冊如附件二、三)

臨櫃繳費—戶名：高雄市體育會民俗體育運動委員會(高雄銀行桂林分行)

或轉帳高雄銀行代號016 帳號：216102321912

十四、報名方式：只接受以word檔電子郵件方式報名，將報名單及匯款資料寄至以下信箱，會得到回信，如資料無誤，始完成報名。

報名電話和電子信箱：0937569163 (賴世澤老師)

diabolo710@yahoo.com.tw

十五、比賽程序：

1. 依報名順序「先報名後出場」排定，對大會排定之順序不得異議。
2. 若有不可抗力因素檢錄未到者，需在該組檢錄時間內告知檢錄員，經該場主任裁判同意後，順延至該組賽事最後一組，當該組賽事最後一組結束前，若仍未完成檢錄，則以棄權論。

十六、領隊及裁判會議：

比賽當日上午8時45分於比賽會場召開。

十七、獎勵：

✓ (一) 因本賽事列為「高雄區高中高職免試入學」超額比序之運動競賽採計參考，國中各組核獎項目及人數，以不超過報名隊伍(人)三分之一為限。國小個雙人賽頒至第三名，團體賽頒至第四名。

(二) 工作人員及帶隊教師請學校給予公假登記，因活動當天為星期日，請給予補休乙日，惟課務自理。

十八、敘獎：

(一) 得獎之學校隊伍，請自行依各縣市獎勵辦法給予獎勵。

(二) 本次比賽俟完成後，工作人員3人嘉獎兩次，6人嘉獎乙次

十九、申訴：

(一) 比賽爭議，如規則上無明文規定者，以裁判之判決為終決。

(二) 合法之申訴，應由各單位領隊或其代表簽字蓋章，並附保證金新台幣三仟元整，用書面向審判委員會提出，如經查核認為申訴無理由時，得沒收保證金充作本次大會費用。

(三) 關於競賽所發生之問題，除當時得用口頭申訴外，仍須依照前項規定，於該項成績宣佈後三十分鐘以內，補具手續提出，否則概不受理。

(四) 各種比賽在進行中，各單位領隊、教練及運動員，不得當場直接質詢裁判員。

二十、附則：

(一) 報名截止後，會擇期賽程表和參加選手出場序公佈於FB「高雄市民俗體育運動委員會」社團，請自行上網下載核對。

(二) 凡當場無比賽之運動員擅自進入比賽場地者，一經發現，得取消該運動員之資格及在所有比賽中所有成績。

(三) 運動員在大會期間，如有違背運動之精神，或有不正當之行為，如冒名頂替、資格不符等，或不服從裁判等情形，經察明屬實者，除即取消該運動員之資格，及所有比賽中所有已得或應得之成績外，並宣佈該運動員之姓名及所屬單位，其單位領隊、教練及管理員，應負行政責任，報請所屬主管單位議處之。

(四) 參加比賽者請攜帶身分證明文件，以備檢查。

(五) 比賽用扯鈴不拘形式自備，比賽音樂播放系統由大會提供，可以mp3或音樂檔格式由大會統一播放音樂(CD音樂檔格式優先)，避免音樂出錯。比賽請使用合法音樂。

(六) 自備CD請註明第幾首，恐因機器挑片而無法播放，請參賽選手事先確認或多準備1份備用。

(七) 比賽期間如有毀損該場地之設備或器材者，須自行負責賠償。

二十一、本辦法經函報本市教育局和體育處核備後實施之；如有未盡事宜，主辦單位得隨時修訂補充之並公佈於FACEBOOK「高雄市民俗體育運動委員會」社團，敬請參賽單位人員自行申請FACEBOOK帳號。

附件一・實施規定

一、扯鈴比賽

1. 技術賽

	個人賽	雙人賽	國中 團體賽	國小 甲組團體賽	國小 乙組團體賽
參加人數	1 人	2 人	4-8 人		4 人
時間	3-4 分鐘		5-6 分鐘		
評分標準	動作內容及鈴數不拘。以鈴之技術難度、藝術及融合音樂整體表現為評分依據。雙人賽與團體賽，除前述標準之外，互動性亦為評分依據。				
實施規定	分國小中低年級、高年級組、國中組，男女分組比賽。	分國小組、國中組，男女分組比賽。	可男女混合組隊	可男女混合組隊（昭明、五福、楠梓三校團體限報名甲組）	可男女混合組隊
音樂	參賽者自備				
備註	各單位各組別限報名 3 組（人）。扯鈴、繩、棍外，禁用任何道具。				

	單鈴賽	雙鈴賽
參加人數	1 人	1 人
時間	1 分鐘-1 分 30 秒	1 分鐘-1 分 30 秒
實施規定	1. 限使用單鈴動作，不可使用直立鈴及單頭鈴動作。 2. 雙鈴以上動作不計分	1. 限使用雙鈴動作。 2. 單鈴、三鈴、直立單鈴、徒手單鈴動作不計分。
音樂	由大會統一提供比賽音樂	
比賽分組	國小高年級組、國小中低年級組與國中組，男女分組比賽。	
備註	各單位各組別限報名 3 組（人）。扯鈴、繩、棍外，禁用任何道具。	

## 2.單鈴繞腳競速賽

	個人賽
參加人數	1 人
時間	1 分鐘
實施規定	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 每組開始比賽時由主任裁判以口令方式「各就位、預備」後，以哨音開始計時。</li><li>2. 哨音開始之前扯鈴必須靜止，每次以運鈴慣用手接到鈴算一下。</li><li>3. 比賽中失誤而動作無法連續時，該次不予採計。</li><li>4. 比賽時間內，因故造成動作中止者，得重新開始，採累加計次方式。</li><li>5. 統一由裁判員計次。</li></ol>
比賽分組	國小高年級組、國小中年級組、國小低年級組與國中組，男女分組比賽。
備註	比賽用鈴不拘定軸、培鈴，大小、重量不限，比賽器材均由參賽者自備。

## 3.單鈴一拋一跳競速賽

	個人賽
參加人數	1 人
時間	1 分鐘
實施規定	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 每組開始比賽時由主任裁判以口令方式「各就位、預備」後，以哨音開始計時。</li><li>2. 哨音開始之前扯鈴必須靜止，每次以拋鈴後跳繩一次迴旋計一次，一次拋鈴跳繩兩次以上不予計次。</li><li>3. 比賽中失誤而動作無法連續時，該次不予採計。</li><li>4. 比賽時間內，因故造成動作中止者，得重新開始，採累加計次方式。</li><li>5. 統一由裁判員計次。</li></ol>
比賽分組	國小高年級組、國小中年級組、國小低年級組與國中組，男女分組比賽。
備註	比賽用鈴不拘定軸、培鈴，大小、重量不限，比賽器材均由參賽者自備。

## 二、跳繩競速賽

	個人賽	團體賽
參加人數	1 人	12 人
時間	1 分鐘	1 分鐘
實施規定	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 每組開始比賽時由主任裁判以口令方式「各就位、預備」後，以哨音開始計時。</li> <li>2. 限並腳跳，以一跳一迴旋方式計次，一跳二迴旋以上不予計次。</li> <li>3. 起跳或比賽中踩繩、勾繩造成迴旋繩中止迴旋，該次不予採計。</li> <li>4. 比賽時間內，因故造成迴旋繩中止迴旋者，得重新開始起跳，採累加計次方式。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 每組開始比賽時由主任裁判以口令方式「各就位、預備」後，以哨音開始計時。</li> <li>2. 每隊參加人數為 12 人，2 人各持繩的一端在外甩繩，其餘 10 人在繩中間站定後，聽到哨音後同時起跳。</li> <li>3. 起跳或比賽中踩繩、勾繩造成迴旋繩中止迴旋，該次不予採計。</li> <li>4. 比賽時間內，因故造成迴旋繩中止迴旋者，得重新開始起跳，採累加計次方式。</li> </ol>
比賽分組	國小組、國中組，男女分組比賽。	國小組、國中組，可男女混合組隊。
備註	比賽用繩材質不拘，長短、粗細、重量不限，顏色以易於辨別為宜，比賽用繩均由參賽者自備。	



### 三、踢毬競速賽：

個人限時計次賽	
參加人數	1 人
時間	1 分鐘
實施規定	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 每組開始比賽時由主任裁判以口令方式「各就位、預備」後，以哨音開始計時。</li><li>2. 以「盤踢」計次，即一腳直立支持體重，一腳由內彎向上踢，毬子的著點在內鞋幫（腳內側）。左、右腳不拘，以毬子每次接觸到內鞋幫計次一次。</li><li>3. 比賽時間內，因故造成動作中止者，得重新開始踢毬，採累加計次方式。</li></ol>
比賽分組	國小組、國中組，男女分組比賽。
備註	毬子由參賽者自備，重量、毬盤、毬毛、毛管、顏色等規格不限。

報名表格及保險名冊表格，請上FB「高雄市民俗體育運動委員會」  
社團下載。

## 2018 高雄市市長盃扯鈴國小組技術賽報名表

單位：

匯款帳號或匯款人姓名：

領隊：	教練：	管理：	備註
國小高年級男子技術個人賽			各單位限報 3 人。
國小高年級女子技術個人賽			各單位限報 3 人。
國小中低年級男子技術個人賽			各單位限報 3 人。
國小中低年級女子技術個人賽			各單位限報 3 人。
國小高年級男子單鈴賽			各單位限報 3 人。
國小高年級女子單鈴賽			各單位限報 3 人。
國小中低年級男子單鈴賽			各單位限報 3 人。
國小中低年級女子單鈴賽			各單位限報 3 人。
國小高年級男子雙鈴賽			各單位限報 3 人。
國小高年級女子雙鈴賽			各單位限報 3 人。
國小中低年級男子雙鈴賽			各單位限報 3 人。
國小中低年級女子雙鈴賽			各單位限報 3 人。
國小男子技術雙人賽			各單位限 3 組，每組 2 人。
			各單位限 3 組，每組 2 人。
國小女子技術雙人賽			各單位限 3 組，每組 2 人。
			各單位限 3 組，每組 2 人。
國小技術甲組團體賽			各單位限 3 組，每組 4-8 人。
			各單位限 3 組，每組 4 人。
國小技術乙組團體賽			各單位限 3 組，每組 4 人。
需要時請自行加行			

承辦人：

聯絡電話：

項目	報名費	人(組)數	合計
個人賽	200 元		
雙人賽	300 元		
團體賽	500 元		

2018 高雄市市長盃扯鈴國小組競速賽報名表

單位：

匯款帳號或匯款人姓名：

領隊：	教練：	管理：	備註
高年級男子繞腳個人競速賽			單位競速賽人數或組數均不設限，需要請自行加行。
高年級女子繞腳個人競速賽			
中年級男子繞腳個人競速賽			
中年級女子繞腳個人競速賽			
低年級男子繞腳個人競速賽			
低年級女子繞腳個人競速賽			
高年級男子一拋一跳個人競速賽			
高年級女子一拋一跳個人競速賽			
中年級男子一拋一跳個人競速賽			
中年級女子一拋一跳個人競速賽			
低年級男子一拋一跳競速個人賽			
低年級女子一拋一跳個人競速賽			

承辦人

聯絡電話

學校印信

項目	報名費	人(組)數	合計
個人賽	200 元		

## 2018 高雄市市長盃扯鈴國中組技術賽報名表

單位：

匯款帳號或匯款人姓名：

領隊：	教練：	管理：	備註
國中男子技術個人賽			各單位限報 3 人。
國中女子技術個人賽			各單位限報 3 人。
國中男子單鈴賽			各單位限報 3 人。
國中女子單鈴賽			各單位限報 3 人。
國中男子雙鈴賽			各單位限報 3 人。
國中女子雙鈴賽			各單位限報 3 人。
國中男子技術雙人賽			各單位限 3 組，每組 2 人。
國中女子技術雙人賽			各單位限 3 組，每組 2 人。
國中技術團體賽			各單位限 3 組，每組 4-8 人。
國中技術團體賽			
*有需要時請自行加行			

承辦人：

聯絡電話：

項目	報名費	人(組)數	合計
個人賽	200 元		
雙人賽	300 元		
團體賽	500 元		

## 2018 高雄市市長盃扯鈴國中組競速賽報名表

單位：

匯款帳號或匯款人姓名：

領隊：	教練：	管理：	
男子繞腳競速個人賽			人數與隊數均不設限，需要請自行加行。
女子繞腳競速個人賽			
男子一拋一跳競速個人賽			
女子一拋一跳競速個人賽			

承辦人

聯絡電話

項目	報名費	人(組)數	合計
個人賽	200 元		

## 2018 高雄市市長盃跳繩報名表

單位：

匯款帳號或匯款人姓名：

領隊：	教練：	管理：	備註
國小男子跳繩個人競速賽			人數與隊數均不限，有需要請自行加行。
國小女子跳繩個人競速賽			
國中男子跳繩個人競速賽			
國中女子跳繩個人競速賽			
國小跳繩團體競速賽			
國中跳繩團體競速賽			

承辦人：

聯絡電話：

項目	報名費	人(組)數	合計
個人賽	200 元		
團體賽	500 元		

## 2018 高雄市市長盃踢毬報名表

單位：

匯款帳號或匯款人姓名：

領隊：	教練：		管理：		備註
國小男子踢毬個人競速賽					各單位報名人數不設限，有需要請自行加行。
國小女子踢毬個人競速賽					
國中男子踢毬個人競速賽					
國中女子踢毬個人競速賽					

承辦人：

聯絡電話：

項目	報名費	人數	合計
個人賽	200 元		

